

Ønsker du eller dere å delta?

Påmelding eller ytterlig informasjon

Ta kontakt med Heidi Bergill

E-post: heidi.bergill@ovre-eiker.kommune.no

Besøksadresse:

Familiesenteret, Stasjonsgt. 72-74, 3300 Hokksund.

Telefon: 32 25 12 70

Kurset er på mandager, 7 ganger etter hverandre.

Opstartdato for kurs er følgende:

5 november kl. 09.30- 11.00

5 november kl. 13.30-15.00

Kursdatoene: 5-12-19-26/11 og 3-10-17/12

Nye kurs legges ut på:

Facebook-gruppe: Familiesenteret øvre eiker kommune

Kommunens nettside under: Aktuelt nå

Det sendes ut på mail til barnehagene og barneskolene



Vil du forstå barnet ditt bedre?

Velkommen til Foreldrekurs

Trygghets sirkelen

COS-P = Circle of Security Parenting



Kurset for alle foreldre

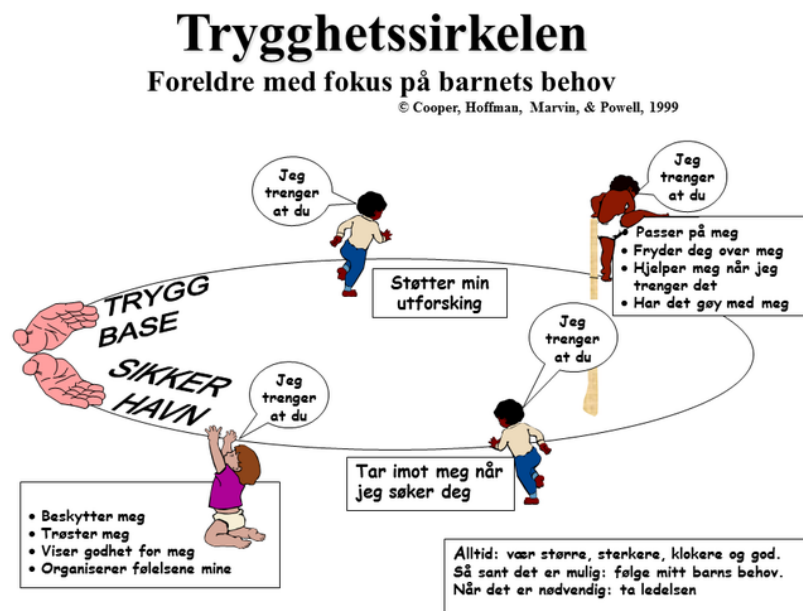
- Høsten 2018 -



Sammen skaper vi et livskraftig Øvre Eiker



- Med bakgrunn i nyere forskning, ønsker COS-P å gi dere et “veikart” til å forstå barnets behov og signaler.
- Målet er at barnet ditt skal få hjelp til å kjenne trygghet i seg selv, slik at det vil stå sterkere til å møte livets utfordringer.
- Mange foreldre opplever fra tid til annen utfordringer.
- Vi ønsker at du får egen trygghet i foreldreskapet og til et godt nok foreldrearbeid.



Hva innebærer det å delta?

- Foreldre med barn fra 1 måned til 12 år.
- Kurset er uten barn.
- COS-P har 7 møter som varer ca. 1,5 time hver mandag.
- Ved bruk av filmsnutter som viser samspill mellom foreldre og barn, jobbes det med å bli bevisst barnets behov og å reflektere over seg selv som omsorgsperson.
- Gruppen blir ledet av to fra familiesenteret.
- I gruppen kan man selv bestemme hvor mye man vil dele av egne erfaringer.
- Foreldrekurset er gratis.
- Tidligere kursdeltagere sier at dette burde alle foreldre ha deltatt på