



Trilletrening

Er du hjemme på dagtid med barn i barnevogn?

Da kan Familiesenteret tilby deg et "kinderegg":

- Trening: kondisjon og styrke
- Frisk luft
- Sosialt



Tirsdager kl. 12 – 13. Oppstart 17.april 2018.

Oppmøte utenfor helsestasjonen kl. 12.

Klær og sko for bevegelse.

Etter treninga er det mulighet for å spise niste/samles inne på Barselrommet på helsestasjonen.

