



ØVRE EIKER
KOMMUNE

Velkommen!

Ønsker du å eller dere å delta?

Påmelding eller ytterlig informasjon

ta kontakt med Heidi Bergill

E-post: heidi.bergill@ovre-eiker.kommune.no

Besøksadresse: Familiesenteret, Stasjonsgata 72–74, 3300 Hokksund

**Kurs av 7 ganger
starter følgende mandager:**

28. januar kl. 14:00–15:30

28. januar kl. 17:30–19:00

29. april kl. 09:30–11:00

29. april kl. 13:30–15:00

Nye kurs legges ut på:

- Facebook-gruppe:
Familiesenteret
Øvre Eiker kommune
- Kommunens nettside under:
Aktuelt nå
- Sendes på mail til
barnehagene og barneskolene

Familiesenteret

Stasjonsgata 72–74

3300 Hokksund

Tlf. 32 25 12 70

E-post: helsestasjon.felles@ovre-eiker.kommune.no

www.ovre-eiker.kommune.no

Åpningstid:

Mandag kl. 09:00–14:30

Tirsdag kl. 09:00–14:30

Onsdag kl. 12:00–14:30

Torsdag kl. 09:00–14:30

Fredag kl. 09:00–14:30



ØVRE EIKER
KOMMUNE

VIL DU FORSTÅ BARNET DITT BEDRE? – BLI MED PÅ

Foreldrekurs

GRATIS
Kurs våren 2019

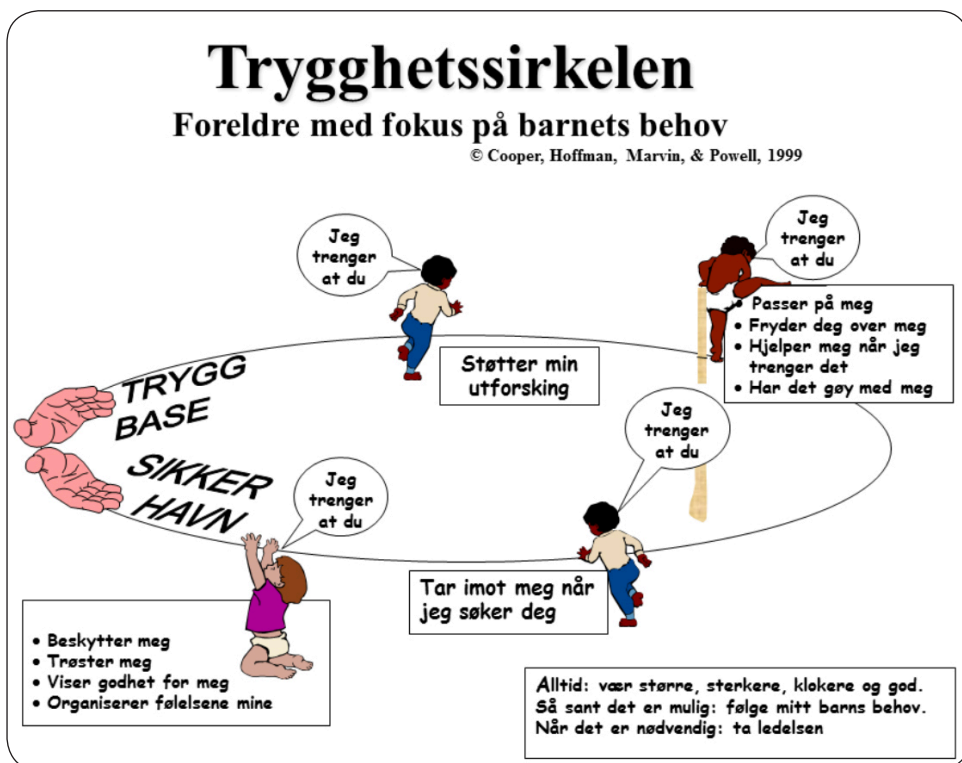


Design: Puss Design, Lene Hamnevig, tlf. 99 64 88 82

Sammen skaper vi et livskraftig Øvre Eiker



- ❁ Med bakgrunn i nyere forskning, ønsker COS-P å gi dere et «veikart» til å forstå barnets behov og signaler.
- ❁ Målet er at barnet ditt skal få hjelp til å kjenne trygghet i seg selv, slik at det vil stå sterkere til å møte livets utfordringer.
- ❁ Mange foreldre opplever fra tid til annen utfordringer.
- ❁ Vi ønsker at du får egen trygghet i foreldreskapet og til et godt nok foreldrearbeid.



Hva innebærer det å delta?

- ❁ Foreldre med barn fra 1 måned til 12 år.
- ❁ Kurset er uten barn.
- ❁ COS-P har 7 møter som varer ca. 1,5 time hver mandag.
- ❁ Ved bruk av filmsnutter som viser samspill mellom foreldre og barn, jobbes det med å bli bevisst barnets behov og å reflektere over seg selv som omsorgsperson.
- ❁ Gruppe blir ledet av to fra familiesenteret.
- ❁ I gruppen kan man selv bestemme hvor mye man vil dele av egne erfaringer.
- ❁ Foreldrekurset er gratis.
- ❁ Tidligere kursdeltagere sier at dette burde alle foreldre ha deltatt på.