



Velkommen til opphold på Eikertun helsehus

Korttids- og rehabiliteringsavdeling



Velkommen til Eikertun helsehus

Her har vi rehabiliteringsplasser, korttidsplasser, avlastningsplasser og ø-hjelpsplasser.

Behandlingsfilosofien bygger på tverrfaglig samarbeid i samhandling med deg og dine pårørende. Det tverrfaglige samarbeidet består av sykehjemslege, sykepleier, helsefagarbeider, fysioterapeut og ergoterapeut. Vi har et tett samarbeid med andre tjenester i kommunen som trivsel- og mestringssentret, hjemmetjenesten og fastlegene. Vi samarbeider også med logoped, kreft- og demenskoordinator og vi har en egen forløpskoordinator som sikrer at du hele veien får de tjenestene du har behov for. Sykehjemslegen er tilgjengelig alle hverdager fra 08.00 – 15.00. Kvelder og helger blir legevakt kontaktet ved behov.

I følge Pasient- og brukerrettighetsloven §3-3 bestemmer hver pasient som mottar helsehjelp om informasjon skal videreformidles til en hovedpårørende. Det er denne pårørende vi som helsepersonell gir informasjon til om din helsetilstand hvis du ønsker det. Møter med deg og eventuelt dine pårørende avtales og gjennomføres på dagtid på hverdager.

Rommene er klare for "innsjekk" etter kl 14.00. Dette gjelder alle opphold så fremt ikke annet er avtalt. "Utsjekk" fra avdelingen er senest kl 12.00 utreisedagen. Er det vanskelig med hjemreise før kl 12.00, ber vi om forståelse for at personalet ved avdelingen ikke er like tilgjengelig.



Rapporttider

Morgenrapport	07.30-08.00
Mellomrapport	11.00-11.30
Midtrapport	15.00-15.30
Nattrapport	22.00-22.30

Måltider

Det er TV-stue og eget kjøkken på hver av avdelingene. Det blir lagt til rette for måltider på spisestua, og vi oppfordrer alle til å spise der. Dersom du av en eller annen grunn ikke har anledning til dette, ønsker vi at du kommer ut på avdelingskjøkkenet og henter mat selv.

I tillegg til følgende måltider er det mulig å få tidlig frokost og senkvelds.

Måltider

Frokost mellom	09.00-10.00
Lunsj mellom	12.00-12.30
Middag fra	16.00-16.30
Kveldsmat fra	19.00-20.00

Fotpleier og frisør

Dersom det er ønskelig med time hos frisør og/eller fotpleie under oppholdet, kan avdelingen bestille dette for deg.

Fotpleier May Lyshaug.
Frisør Liv Marit Olsen.

Fravær fra avdelingen

Vennligst gi beskjed til personalet når du forlater avdelingen og hvor lenge du planlegger å være borte.



Pasientreiser

Til og fra institusjoner får du dekket din reise med rekvisisjon fra oss. Har du time til undersøkelse på eks sykehuset, oppfordrer vi pårørende til å være med dersom du har behov for ledsager.

Besøk

Besøkstid fra kl 15.30 til 21.00. Vi ønsker at dere tar med besøket på rommet eller i nederste stue på avdelingene.



Dette trenger du under oppholdet

- Toalettsaker:

såpe/shampoo, tannbørste, tannpasta, hårbørste/kam, barbermaskin/høvel etc.

- **Klær:** fortrinnsvis joggedress/treningsstøy eller annet komfortabelt tøy å bevege seg i. Ta med nattøy om du ønsker eget.

- **Gode/stødige sko:** Viktig for å unngå fall og bidra til effektiv trening.

- **Nødvendige hjelpemidler:** rullator, rullestol, briller, høreapparat etc...

Annent viktig informasjon

- Ønsker du TV eller radio på rommet kan du ta med dette hjemmefra. Du må selv sørge for at støpsler og kabler tilhørende de elektriske apparatene er etter dagens standard

- Ta med mobiltelefon slik at du kan holde kontakten med dine

- Kun lov med røyking utendørs

- Du har selv ansvar for dine verdier. Vi anbefaler ikke at du har med store verdier under oppholdet.

Helsehuset er ikke ansvarlig dersom verdifulle smykker, penger etc. blir borte. Det er en safe i klesskapet på

hvert rom.

- Det kan være en fordel å merke slikt som briller, hjelpemidler, veske etc.

- Avdelingen har *ikke* kapasitet til å vaske privattøy. Vi kan bistå med å legge skittentøy i pose nederst i klesskapet.



Kontaktinformasjon

Eikertun helsehus
Chr. IV's vei 25
3301 Hokksund

Tlf. 32 70 18 00

Telefon avdelingene:

Rehabilitering	40 80 64 61
Korttid	40 80 64 63
Nattjenesten	40 80 64 41