



# Øvre Eiker-hjelpe



*-sammen om mestring...*

Min behandler heter:

-----

Telefonnummer:

-----

Neste avtale:

Dato: \_\_\_\_/\_\_\_\_

Kl. \_\_\_\_\_

Avlysning må skje senest kl. 12.00  
dagen før avtalen.

Gjentatte uteblivelser, avlysninger uten rimelig grunn, samt manglende svar på henvendelser medfører avslutning av forløpet hos oss.

# Hvem er vi?

Øvre Eiker-hjelpe er et kommunalt lavterskeltilbud for innbyggere i kommunen med psykiske utfordringer, angst, depresjon, sorg, rus, livskriser, pårørendeveiledning m.m.

Lavterskeltilbudet tilbyr kortvarig psykososial behandling i form av individuelle- og gruppebehandlingsforløp samt aktivitetstilbud.

*Sammen skaper vi et livskraftig Øvre Eiker*

Øvre Eiker-hjelpe fungerer etter prinsippet «en-vei-inn» og alle som ringer til oss tilbys en samtale. Du trenger ikke henvisning fra fastlege eller andre.

Hos oss i Øvre Eiker-hjelpe jobber vi endringsfokuset ut fra prinsippet «Hva er viktig for deg?». Vårt fokus er hjelp til selvhjelp.

Øvre Eiker-hjelpe har tlf. nr.:

**409 12 957**

Tlf. er betjent hverdager kl. 12.00-14.00

Du kan også komme i kontakt med oss via kommunens Servicesenter på tlf. nr.: 32 25 10 00 (kl. 08.00-15.00)