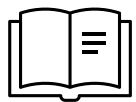




Mestringsteknologi for alle

Retten til å forstå, bli forstått og delta – CRPD i praksis

Dette skal jeg si litt om i dag:



Kort om CRPD og relevans til mestringsteknologi



Om prosjektet «Med på laget og med i tiden»



Hvordan vi har jobbet med dette i Øvre Eiker



CRPD

FNs konvensjon om rettighetene til mennesker med nedsatt funksjonsevne

Personer med funksjonsnedsettelse har **de samme rettigheter som alle andre**, og samfunnet må tilpasses slik at de kan delta på lik linje

Norge signerte CRPD i 2007 og ratifiserte den i 2013

→ Det betyr at vi **har forpliktet oss** til å følge den



[Lettlest informasjon for deg med utviklingshemming - Helsenorge](#)

CRPD og mestrings teknologi

Artikkel 9

Tilgjengelighet for alle

Artikkel 19

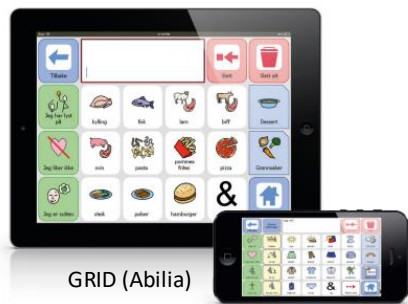
Retten til et
selvstendig liv og
til å være en del
av samfunnet

Artikkel 21

Ytringsfrihet og
rett til egne
meninger og rett
til å få
informasjon

Artikkel 26

Hjelp til å klare seg selv



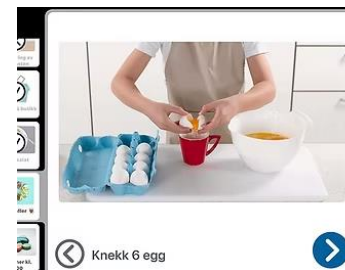
GRID (Abilia)



Memoplanner
(Abilia)



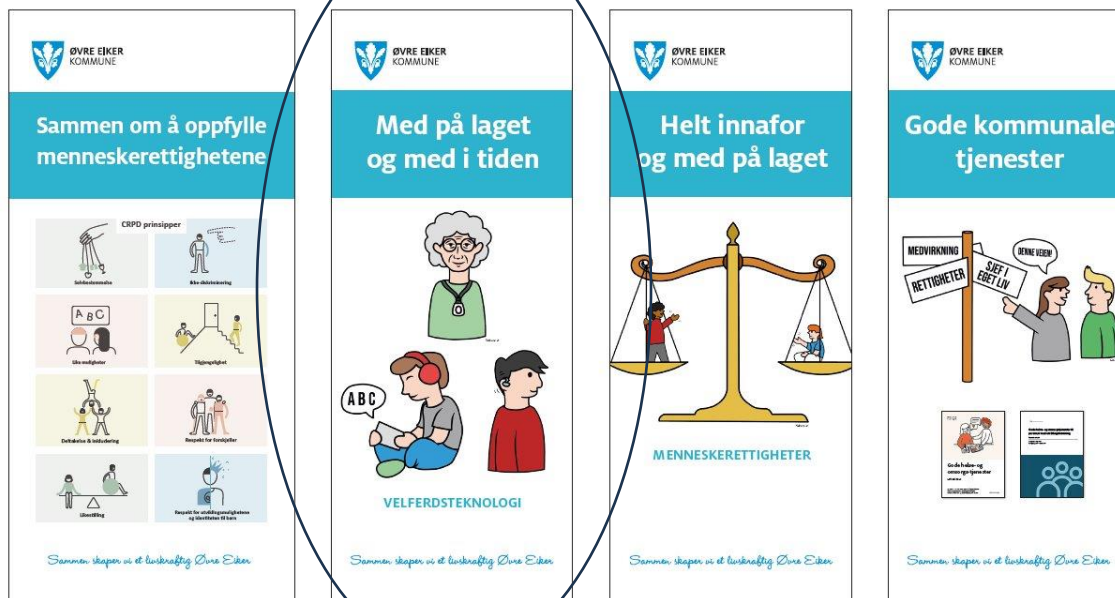
E-plan (Habtech)



E-plan (Habtech)

Hvordan vi har jobbet med dette i Øvre Eiker

Prosjektene våre:



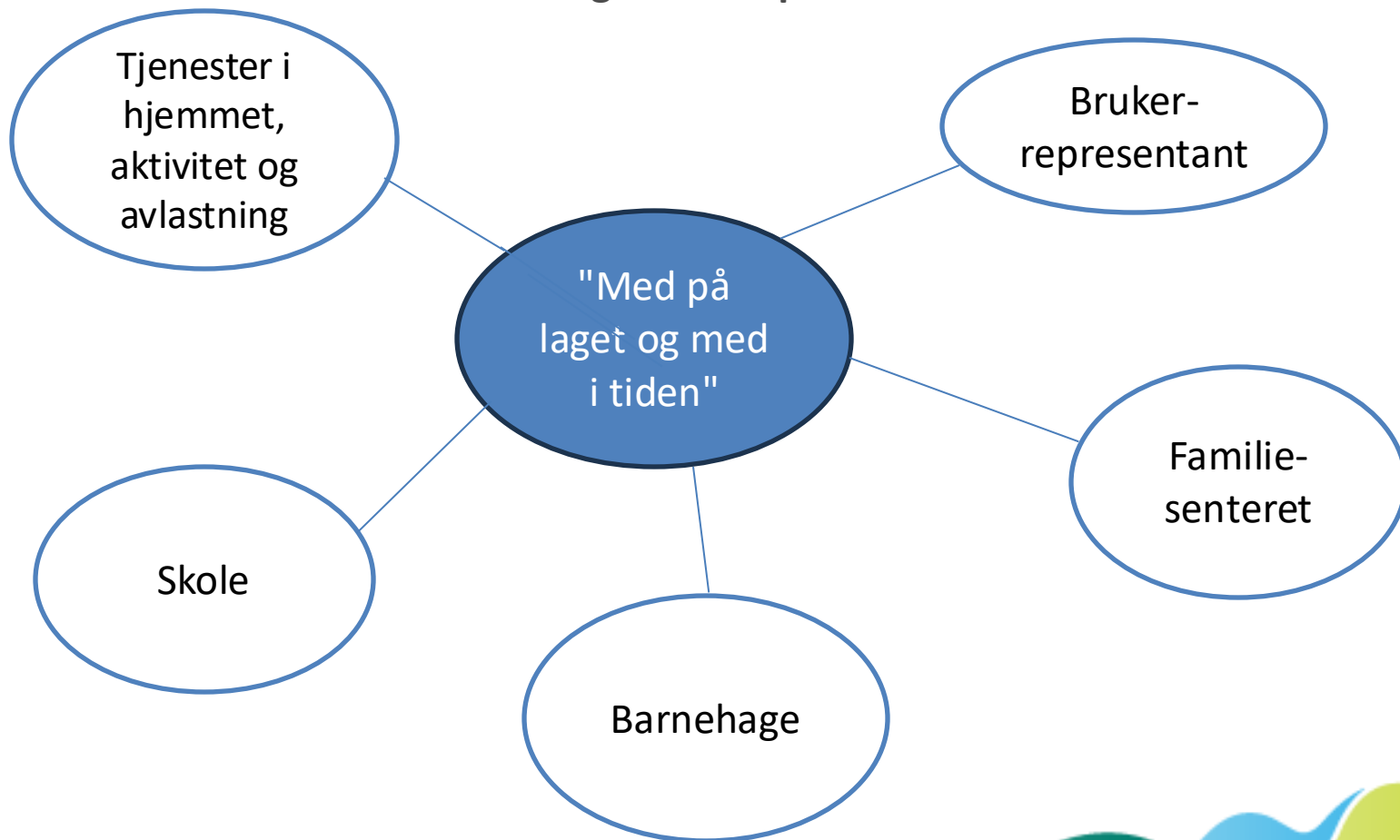
Målsetninger:



- Vi vet hva **som finnes** av mestringsteknologi
- Vi bruker mestringsteknologi som en del av **tjenestetilbudet.**
- Vi bruker mestrings-teknologi for å **øke** **hverdagsmestring og selvbestemmelse i** hverdagen.
- Vi **kan nok og vil** bruke mestrings-teknologi.

Prosjektgruppa

En tverrfaglig prosjektgruppe som har blitt kjent med hverandre og som har prioritert arbeidet





ØVRE EIKER
KOMMUNE



ØVRE EIKER
KOMMUNE

Minimesse om **MESTRINGSTEKNOLOGI** for barn, unge og voksne!



Bildet er laget av prosjektgruppa ved hjelp av AI

KOM OG OPPDAG HVORDAN TEKNOLOGI
KAN HJELPE DEG ELLER NOEN DU
KJENNER I HVERDAGEN, ENTEN DU ER I
BARNEHAGEN, PÅ SKOLEN, I FRITIDEN
ELLER HJEMME.

VI GLEDER OSS TIL Å SE DEG!

Øvre Eiker kommune inviterer innbyggere og ansatte til å bli kjent med spennende teknologiske løsninger som kan gjøre hverdagen enklere og den enkelte mer selvstendig.

Dato: 9. oktober 2024

Sted: Hokksund ungdomsskole, Kultursalen

Tid: 14.00-16.00 og 18.00-20.00 (samme program begge tider)

Hva skjer? Innbyggere, ansatte og utviklere av systemene vil dele sine erfaringer og kunnskap om:

- **Hva mestringsteknologi er?** Hvorfor er det viktig for deg?
- **Teknologi for kommunikasjon:** Grid, [KnowMe](#), [Lingdys](#), [Lingwrite](#), AV1 og Mine sirkler.
- **Teknologi for planlegging og struktur:** E-plan, [Handi](#), [Memoplanner](#), digitale planer og tidsstyring.
- **Hvordan skaffe teknologien?** Praktiske tips og råd.

Med forbehold om endringer i programmet.

Det blir servert brus, kake og kaffe. 🍰☕

Spørsmål? Kontakt Hege Kylland på hege.kylland@ovre-eiker.kommune.no

Sammen skaper vi et livskraftig Øvre Eiker



Sammen skaper vi et livskraftig Øvre Eiker

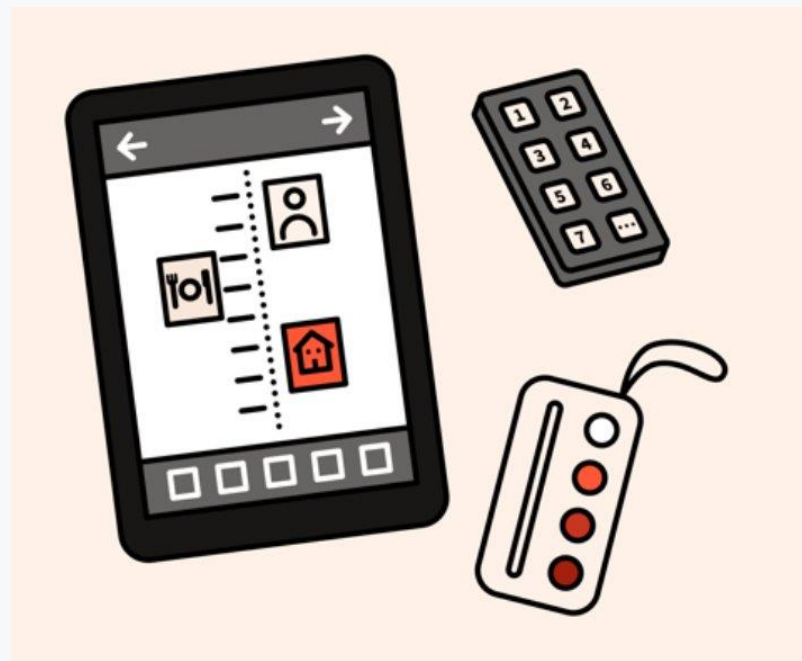


ØVRE EIKER
KOMMUNE

LETTLEST MATERIALE:

HVA ER MESTRINGS- TEKNOLOGI?

Med hjelpe-midler
kan barn, ungdom, voksne og
gamle klare flere ting selv.
Dette heter også velferds-
teknologi.



(helsenorge.no)

Sammen skaper vi et livskraftig Øvre Eiker

Plandag for skolene 15.11.2024

Vi inviterer deg til en spennende workshop om struktureringsverktøy, et innovativt verktøy for individuell planlegging og mestring. Denne workshopen er designet for å gi deg en forståelse av hvordan planen kan tilpasses og brukes for å støtte elever med behov for struktur og oversikt i hverdagen.



Agenda:

1. **Introduksjon til plan:** Hvorfor bruke digitale planer i skolen? Hva er plan, og hvordan kan det hjelpe?
2. **Funksjoner og Fordeler:** Utforsk de ulike funksjonene i plan og hvordan de kan tilpasses individuelle behov.
3. **Praktisk demonstrasjon:** Se E-plan i bruk gjennom praktiske eksempler.
4. **Deling av erfaringer:** Vi er så vidt i gang med å teste ut plan i Øvre Eiker
5. **Spørsmål og Svar:** Åpen diskusjon og mulighet for å stille spørsmål.



Noen løsninger vi har prøvd ut



E-plan for strukturering og mestring

- 5 prøvelisenser
- Skole, bolig og tverrfaglig boteam



KnowMe for personer med begrenset verbalt språk

- Satt uttrykk i system for å bli forstått
- Felles forståelse i personalgruppa



Nattugla – digitalt tilsyn

- Målbart kvalitetsgevinst
- Redusert selvskading

Hva er planen i 2025?

- ✓ ***Etablering av interkommunal prosjektgruppe.***
- ✓ ***Planlegge og utarbeide opplæring***
- ✓ ***Avklare ressursgrupper / forbedringsteam***
- ✓ ***Prøve ut ulike systemer for kommunikasjon og strukturering***
- ✓ ***Utvikle og oppdatere Helhetlig tjenestemodell***
- ✓ ***Gjennomføre Workshoper med forbedringsgrupper for konkret opplæring og bruk av hjelpemidlene***
- ✓ ***Gjennomføre ny Mestringsmesse***
- ✓ ***Utarbeide lettlest materiale***