

VELKOMMEN TIL OSS!

Du finner søknad og øvrige opplysninger om tilbudet på Trivsels- og Mestringssenteret på hjemmesiden til Øvre Eiker Kommune:

<https://ovre-eiker.kommune.no/helse-omsorg/>

Du er også velkommen til å kontakte Eikertun Helsehus for nærmere informasjon på tlf.: 32 70 18 00

eller sende en mail til:
tms@ovre-eiker.kommune.no
Husk å ikke sende personlige opplysninger på epost.

“ÅPEN STUND”

Vi har mulighet til å tilrettelegge for en “Åpen stund” med omvisning i lokalene og en hyggelig prat.

Ta kontakt med oss på

Dagsenterets telefon:
909 89 385



ØVRE EIKER
KOMMUNE

HVERDAGSMESTRING

- HVA ER VIKTIG
FOR DEG?

DAGSENTERTILBUDET
VED

TRIVSELS- OG
MESTRINGSSENTERET



ØVRE EIKER
KOMMUNE

DAGSENTERET

Dagsenteret er et sosialt tilbud til deg som bor hjemme og som har ønske om, og behov for, bistand for å komme deg ut og treffe andre.

Dagsenteret er en arena for fellesskap, trivsel og læring.

Her møter du miljøarbeidere med fokus på hverdagsmestring, glede og meningsfull aktivitet.

Du finner oss i den eldste bygningen til Eikertun Helsehus, hvor vi har nye, flotte lokaler og en vakker hage.

Dagsenteret holder åpent alle hverdager, mandag t.o.m fredag og gir et todelt gruppetilbud.

Den ene gruppen er tilrettelagt for innbyggere med behov for aktivisering og sosialt samvær.

Den andre gruppen er tilrettelagt for innbyggere som har demens, kognitiv svikt eller er i en utredningsfase.

Dagsenteret er stengt på helligdager, inneklemte dager og har stengt 3 uker grunnet sommerferie.

MÅLTIDER

Det å spise sammen og delta aktivt i måltider er en viktig del av dagen vi har sammen. Hos oss er vi opptatt av god stemning, god tid til en kaffekopp og god mat i godt lag.

AKTIVITETER

I tillegg til gode samtaler og hyggelig samvær under måltidene, byr vi på varierte gruppeaktiviteter, som kan være:

- Musikk og allsang
- Gåturer/turer i nærmiljø
- Mosjonsgrupper/trening
- Lesestund
- Quiz, Bingo og Sjakk
- Lokalhistoriske samlinger
- Baking
- Minnearbeid

For trivselens skyld ønsker vi minst mulig bruk av mobiltelefon i timene vi er sammen.

DAGSENTERDAGEN

Dagsenteret er tilknyttet transporttjeneste med faste sjåfører.

Tidspunktene er omtrentlige:

Kl. 09.00 - 10.00	Innkjøring
Kl. 10.00 - 11.00	Frokost
Kl. 11.00 - 12.45	Aktiviteter
Kl. 12.45 - 13.45	Middag
Kl. 13.45 - 15.00	Hjemkjøring