



ØVRE EIKER  
KOMMUNE

Seksjon helse og velferd

HELSE OG VELFERD

# KULTUR- OG AKTIVITETSPROGRAM

HØSTEN 2025



DEN KULTURELLE  
SPASERSTOKKEN

# HØSTEN 2025

Dette programmet gir oversikt over kulturarrangement og aktiviteter innenfor Tjenester til hjemmeboende/institusjon og dagtilbud i Seksjon Helse og velferd.

Se også digital utgave på [ovre-eiker.kommune.no](http://ovre-eiker.kommune.no).

## ER DU PÅRØRENDE?

- da er du velkommen til å delta på flere aktiviteter/arrangement!  
Ta kontakt med betjening hvis du har spørsmål vedrørende dette.

## EIKERTUN KAFE

Velkommen til et godt måltid i hyggelig atmosfære!

### ÅPNINGSTIDER:

#### Mandag - fredag:

Lunch 10.30 - 13.00

Middag 13.30 - 15.30

#### Søndag:

Middag 13.30 - 15.30

## GREVLINGSTIEN

Enkel matservering i åpen kantine

Mandag, tirsdag, onsdag og torsdag

kl. 11.30 - 14.00

Vær velkommen!

Kirka i Øvre Eiker holder **SANGANDAKT** for **beboere og pårørende** ved Eikertun Helsehus, Grevlingstien og Haugløyka Bofellesskap. De aktuelle stedene er spesifisert i kalenderen.

**SUPERSENIORKOR** - Dette er et sangtilbud for Dagscenterets besøkende, i regi av regi av Trivsels- og mestringssenteret og diakon Ann-Kristin Eidsvåg i Kirka i Øvre Eiker.

### **"ÅPENT MØTE OM DEMENS"**

Et kveldsseminar i regi av ØE Demensforening Nasjonalforeningen og Øvre Eiker kommune.

Informasjonsdeling om demenssykdommer, åpent for alle innbyggere.

**"ET GODT SENIORLIV"** - et informativt og helsefremmende seminar for seniorbefolkningen i Øvre Eiker. Dagen er også en markering av den årlige internasjonale eldredagen. Åpen invitasjon til innbyggerne kommer!

Arrangement fra



**DEN KULTURELLE  
SPASERSTOKKEN**

er i regi av KULTUR I OMSORG

Kalenderen er produsert av Trivsels- og mestringssenteret

Kontakt: mandag - fredag 09.00 - 15.00 - Tlf.: 97975652

NB! Vi tar forbehold om endringer.

**VELKOMMEN TIL MANGE FINE STUNDER SAMMEN!**

## INNENDØRSSYKLING / "LILLE BIBLIOTEK"

Et tilbud i helgene for beboere ved Eikertun Helsehus og Sundmoen, i følge med pårørende eller ansatte. Ta kontakt med ansatte ved egen avdeling som kan åpne for dere.

### INNENDØRSSYKLING

Med Motiview-sykkelen er dere koblet til en pc og en TV-skjerm og kan besøke hele verden gjennom et globalt videobibliotek. For å få tilgang, trenger dere opplæring. Opplæring gis etter avtale med avdeling eller Dagsenteret. Dere må beregne 30 minutters opplæring.

### "LILLE BIBLIOTEK"

I den innerste stua på Dagsenteret er det en blågrå bokhylle som er vårt lille bibliotek! Ingen utlånsfrist!

### Sted: Dagsenteret - Eikertun Helsehus

NB! Kjøkkenet kan dessverre ikke benyttes, grunnet hygiene og smittevernprosedyrer.

Åpent : Fredag kl. 17.00 - 21.00 - Lørdag / søndag kl. 11.00 - 20.00

Motiview-sykler er gjort mulig ved hjelp av aktiv frivillighet ved Eikertuns venner og tildeling fra Spire-fondet Sparebanken Øst.



# AUGUST 2025

**Uke 32** Tirsdag 05.08 - Kl. 11.00  
Den Kulturelle Spaserstokken  
KONSERT M/ TRYGVE INGEBRETSEN  
- "Helsebringende toner"  
Sted: For beboere – Grevlingstien  
Se eget program

Onsdag 06.08 - Kl. 11.00  
ESPEN M/ BESØKSHUNDEN KOMPIS  
Sted: Grevlingstien

Torsdag 07.08 - Kl. 10.30  
SANGANDAKT – for beboere  
Sted: Avdeling D1-1

Torsdag 07.08 - Kl. 11.30  
SANGANDAKT – for beboere  
Sted: Avdeling G2-2

**Uke 33** Torsdag 14.08 - Kl. 17.00 - 18.00  
SANGANDAKT – for beboere  
Sted: Grevlingstien

**Uke 34** Tirsdag 19.08 - Kl. 11.00  
KONSERT MED ØIVIND LARSEN  
Sted: For beboere – Grevlingstien  
Se eget program



# AUGUST 2025

**Uke 34** Onsdag 20.08 - Kl. 11.30  
FRIVILLIGKORPSET M/GLA´MUSIKKEN  
Sted: Eikertun Helsehus

Torsdag 21.08 - Kl. 10.30  
SANGANDAKT – for beboere  
Sted: Avdeling B1

Torsdag 21.08 - Kl. 11.30  
SANGANDAKT – for beboere  
Sted: Avdeling D2-1

**Uke 35** Tirsdag 26.08 - Kl. 11.00  
Den Kulturelle Spaserstokken  
KONSERT M/ MONA LISA  
Sted: For beboere – Grevlingstien  
Se eget program

Tirsdag 26.08 - Kl. 17.30  
SYNG MED OSS – arr.: Lions  
Sted: Kantina på Eikertun Helsehus

Onsdag 27.08 - Kl. 11.00  
ESPEN M/ BESØKSHUNDEN KOMPIS  
Sted: Grevlingstien

Onsdag 27.08 - Kl. 11.30  
FRIVILLIGKORPSET M/GLA´MUSIKKEN  
Sted: Eikertun Helsehus



# SEPTEMBER 2025

**Uke 36** Tirsdag 02.09 - Kl. 11.00  
GLA'MUSIKKEN - Sted: Grevlingstien

Onsdag 03.09 - Kl. 11.30  
FRIVILLIGKORPSET M/GLA'MUSIKKEN  
Sted: Eikertun Helsehus

Torsdag 04.09 - Kl. 10.30  
SANGANDAKT – for beboere  
Sted: Avdeling D1-1

Torsdag 04.09 - Kl. 11.30  
SANGANDAKT – for beboere  
Sted: Avdeling G2-2

**Uke 37** Onsdag 10.09 - Kl. 11.00  
ESPEN M/ BESØKSHUNDEN KOMPIS  
Sted: Grevlingstien

Onsdag 10.09 - Kl. 11.30  
FRIVILLIGKORPSET M/GLA'MUSIKKEN  
Sted: Festsalen - Eikertun Helsehus

**Uke 38** Tirsdag 16.09 - Kl. 17.30  
Den Kulturelle Spaserstokken  
KONSERT M/ ALEXANDER KRISTOFFERSEN  
Sted: For beboere – Grevlingstien  
Se eget program







# SEPTEMBER 2025

**Uke 38 Onsdag 17.09 - Kl. 11.30**

Den Kulturelle Spaserstokken  
KONSERT M/ ANDRÉ FROSTAD HANSEN,  
SINE FRØDIN OG HEIDI GRETE AASLAND  
Sted: Eikertun Helsehus  
Se eget program. Åpent for alle!

**Torsdag 18.09 - Kl. 10.30**

SANGANDAKT – for beboere  
Sted: Avdeling B1

**Torsdag 18.09 - Kl. 11.30**

SANGANDAKT – for beboere  
Sted: Avdeling D2-1

**Torsdag 18.09 - Kl. 13.30**

KONSERT M/ TRYGVE NILSEN  
Sted: Haugløkka Bofellesskap  
Se eget program

**Torsdag 18.09 - Kl. 17.00 - 18.00**

SANGANDAKT – for beboere  
Sted: Grevlingstien

# SEPTEMBER 2025

## Uke 39 Mandag 22.09

ÅPENT MØTE OM DEMENS

Sted: Rådhuset i Hokksund

Se eget program

Tirsdag 23.09 - Kl. 11.00

KONSERT MED ØIVIND LARSEN

Sted: For beboere – Grevlingstien

Onsdag 24.09 - Kl. 11.00

ESPEN M/ BESØKSHUNDEN KOMPIS

Sted: Grevlingstien

Onsdag 24.09 - Kl. 11.30

FRIVILLIGKORPSET M/GLA´MUSIKKEN

Sted: Eikertun Helsehus

Torsdag 25.09 - Kl. 14.15

SANGANDAKT – for beboere

Sted: Haugløkka Bofellesskap

## Uke 40 Tirsdag 30.09 - Kl. 17.30

SYNG MED OSS – arr.: Lions

Sted: Kantina på Eikertun Helsehus



# OKTOBER 2025

**Uke 40** Onsdag 01.10 - Kl. 11.30  
FRIVILLIGKORPSET M/GLA´MUSIKKEN  
Sted: Eikertun Helsehus

Onsdag 01.10 - Kl. 11.00  
ESPEN M/ BESØKSHUNDEN KOMPIS  
Sted: Grevlingstien

**Uke 41** Tirsdag 07.10 - Kl. 11.00  
GLA´MUSIKKEN - Sted: Grevlingstien

Onsdag 08.10 - Kl. 11.30  
FRIVILLIGKORPSET M/GLA´MUSIKKEN  
Sted: Eikertun Helsehus

Torsdag 09.10 - Kl. 11.00 - 11.45  
HØSTTAKKEFEST GUDSTJENESTE  
Sted: Eikertun Helsehus - Åpen for alle!

Torsdag 09.10 - Kl. 17.00 - 18.00  
SANGANDAKT – for beboere  
Sted: Grevlingstien

**Uke 42** Mandag 13.10 - Kl. 17.00  
KVELDSJAZZ M/ JENSENS JAZZBAND  
Sted: Grevlingstien – Se eget program





# OKTOBER 2025

**Uke 42** Tirsdag 14.10 - Kl. 11.00  
Den Kulturelle Spaserstokken  
OPERA KONSERT  
M/ JAN KRISTIAN HVERVEN  
Sted: Grevlingstien  
Se eget program.

Onsdag 15.10 - Kl. 11.30  
Den Kulturelle Spaserstokken  
KONSERT M/ TRYGVE NILSEN & CO  
Sted: Festsalen Eikertun Helsehus  
Se egen invitasjon- Åpent for alle!

Torsdag 16.10 - Kl. 10.30  
SANGANDAKT – for beboere  
Sted: Avdeling D1-1

Torsdag 16.10 - Kl. 11.30  
SANGANDAKT – for beboere  
Sted: Avdeling G2-2

Torsdag 16.10 - Kl. 14.15 - 15.00  
SANGANDAKT – for beboere  
Sted: Haugløkka Bofellesskap

**Uke 43** Onsdag 22.10 - Kl. 11.30  
FRIVILLIGKORPSET M/GLA´MUSIKKEN  
Sted: Eikertun Helsehus

# OKTOBER 2025

**Uke 43** Torsdag 23.10  
ET GODT SENIORLIV - SEMINAR  
Sted: Rådhuset i Hokksund  
For inviterte. Se eget program.

**Uke 44** Tirsdag 28.10 - Kl. 17.30  
SYNG MED OSS – arr.: Lions  
Sted: Kantina på Eikertun Helsehus

Onsdag 29.10 - Kl. 11.00  
ESPEN M/ BESØKSHUNDEN KOMPIS  
Sted: Grevlingstien

Onsdag 29.10 - Kl. 11.30  
FRIVILLIGKORPSET M/GLA´MUSIKKEN  
Sted: Eikertun Helsehus

Torsdag 30.10 - Kl. 10.30  
SANGANDAKT – for beboere  
Sted: Avdeling B1

Torsdag 30.10 - Kl. 11.30  
SANGANDAKT – for beboere  
Sted: Avdeling D2-1



# NOVEMBER 2025

**Uke 45** Tirsdag 04.11 - Kl. 11.00  
GLA´MUSIKKEN - Sted: Grevlingstien

Onsdag 05.11 - Kl. 11.30  
FRIVILLIGKORPSET M/GLA´MUSIKKEN  
Sted: Eikertun Helsehus

Torsdag 06.11 - Kl. 12.00  
SUPERSENIORKOR - For Dagsenteret

Torsdag 06.11 - Kl. 17.00 - 18.00  
SANGANDAKT – for beboere  
Sted: Grevlingstien

**Uke 46** Onsdag 12.11 - Kl. 11.00  
ESPEN M/ BESØKSHUNDEN KOMPIS  
Sted: Grevlingstien

Onsdag 12.11 - Kl. 11.30  
Den Kulturelle Spaserstokken  
KONSERT M/  
KIM WIGAARD & JAN RUNAR ELIASSEN  
Sted: Eikertun Helsehus  
Se eget program. Åpent for alle!





# NOVEMBER 2025

**Uke 46** Torsdag 13.11 - Kl. 10.30  
SANGANDAKT – for beboere  
Sted: Avdeling D1-1

Torsdag 13.11 - Kl. 11.30  
SANGANDAKT – for beboere  
Sted: Avdeling G2-2

**Uke 47** Onsdag 19.11 - Kl. 11.30  
FRIVILLIGKORPSET M/GLA´MUSIKKEN  
Sted: Eikertun Helsehus

Torsdag 20.11 - Kl. 12.00  
SUPERSENIORKOR - For Dagsenteret

Torsdag 20.11 - Kl. 14.15 - 15.00  
SANGANDAKT – for beboere  
Sted: Haugløkka Bofellesskap

**Uke 48** Tirsdag 25.11 - Kl. 17.30  
SYNG MED OSS – arr.: Lions  
Sted: Kantina - Eikertun Helsehus

# NOVEMBER 2025

Uke 48 Onsdag 26.11 - Kl. 11.30  
FRIVILLIGKORPSET M/GLA´MUSIKKEN  
Sted: Eikertun Helsehus

Onsdag 26.11 - Kl. 11.00  
ESPEN M/ BESØKSHUNDEN KOMPIS  
Sted: Grevlingstien

Torsdag 27.11 - Kl. 10.30  
SANGANDAKT – for beboere  
Sted: Avdeling B1

Torsdag 27.11 - Kl. 11.30  
SANGANDAKT – for beboere  
Sted: Avdeling D2-1

Søndag 30.11 - Kl. 14.00  
JULEGRANTENNING OG FAKKELTOG  
MUSIKK M/ ØIVIND LARSEN  
Arr: Kiwanis Club Øvre Eiker  
Sted: Grevlingstien - Se eget program

Søndag 30.11 - Kl. 17.30  
JULEGRANTENNING OG FAKKELTOG  
MUSIKK M/ ØIVIND LARSEN  
Arr: Kiwanis Club Øvre Eiker  
og Hokksund Speidergruppe  
Sted: Eikertun Helsehus - Se eget program



# DESEMBER 2025

**Uke 49** Tirsdag 02.12 - Kl. 11.00  
GLA´MUSIKKEN - Sted: Grevlingstien

Onsdag 03.12 - Kl. 11.30  
JULEKONSERT M/JON, ÅSMUND OG SVEINUNG  
Sted: Eikertun Helsehus  
Se eget program. Åpent for alle!

Onsdag 03.12 - Kl. 11.00  
ESPEN M/ BESØKSHUNDEN KOMPIS  
Sted: Grevlingstien

Torsdag 04.12 - Kl. 12.00  
SUPERSENIORKOR For Dagsenteret

Torsdag 04.12 - Kl. 13.30  
KONSERT M/NILS GURRIK  
Sted: Haugløkka bofellesskap  
Se eget program

Fredag 05.12 - Kl. 11.30  
Den Kulturelle Spaserstokken  
”EN ANNERLEDES JULEKONSERT”  
ATMASFERA INDIE BAND  
Sted: Eikertun Helsehus  
Se eget program. Åpent for alle!

**Uke 50** Onsdag 10.12 - Kl. 11.30  
FRIVILLIGKORPSET M/GLA´MUSIKKEN  
Sted: Eikertun Helsehus





## DESEMBER 2025

**Uke 50** Torsdag 11.12 - Kl. 11.00  
LUCIATOG M/ SMELLHAUGEN  
BARNEHAGE  
For beboere – Sted: Grevlingstien

Torsdag 11.12 - Kl. 14.15 - 15.00  
SANGANDAKT – for beboere  
Sted: Haugløkka Bofellesskap

Fredag 12.12 kl. 11.30  
LUCIATOG M/ RØRENSLETTA  
BARNEHAGE  
Sted: Eikertun Helsehus  
Se eget program

**Uke 51** Onsdag 17.12 - Kl. 11.30  
FRIVILLIGKORPSET M/GLA´MUSIKKEN  
Sted: Eikertun Helsehus

Torsdag 18.12 - Kl. 11.00 - 11.45  
JULEGUDSTJENESTE  
Sted: Festsalen - Eikertun Helsehus.  
Åpent for alle!

Torsdag 18.12 - Kl. 17.00 - 18.00  
SANGANDAKT – for beboere  
Sted: Grevlingstien

# SAMTALEGRUPPE

for pårørende til personer med demens.

Trivsels- og mestringscenteret driver en lukket samtalegruppe. Tilbudet er støttet av Nasjonalt senter for aldring og helse. Medlemmene har taushetsplikt og opptak av nye medlemmer skjer ved ledig plass i gruppa.

Interesse kan meldes til

Øvre Eiker Demensforening og  
Trivsels- og mestringscenteret.



Velkommen til å dele flere gyldne øyeblikk!  
**Se Kultur og aktivitetsprogram Våren 2026**



**DEN KULTURELLE  
SPASERSTOKKEN**