



**ØVRE EIKER
KOMMUNE**

Seksjon helse og velferd

HELSE OG VELFERD

KULTUR- OG AKTIVITETSPROGRAM

VÅREN 2025



**DEN KULTURELLE
SPASERSTOKKEN**



VÅREN 2025

Dette programmet gir oversikt over kulturarrangement og aktiviteter innenfor Tjenester til hjemmeboende/institusjon og dagtilbud i Seksjon Helse og velferd.

Se også digital utgave på ovre-eiker.kommune.no.

ER DU PÅRØRENDE?

- da er du velkommen til å delta på flere aktiviteter/arrangement!
Ta kontakt med betjening hvis du har spørsmål vedrørende dette.

EIKERTUN KAFE

Velkommen til et godt måltid i hyggelig atmosfære!

ÅPNINGSTIDER:

Mandag - fredag:

Lunch 10.30 - 13.00

Middag 13.30 - 15.30

Søndag:

Middag 13.30 - 15.30

GREVLINGSTIEN

Enkel matservering i åpen kantine

Mandag, tirsdag, onsdag og torsdag

kl. 11.30 - 14.00

Vær velkommen!

Kirka i Øvre Eiker holder **SANGANDAKT** for **beboere og pårørende** ved Eikertun Helsehus, Grevlingstien og Haugløkka Bofellesskap. De aktuelle stedene er spesifisert i kalenderen.

ØVRE EIKER SUPERSENIORKOR - Et sangtilbud for besøkende til Dagsenteret. I regi av Trivsels- og mestringssenteret og diakon Ann-Kristin Eidsvåg i Kirka i Øvre Eiker.

KOR FOR LITEN OG STOR

Trivsels- og mestringssenteret og Rørensletta Læringsverksted har et lite korsamarbeid hver vår. Eget program og gjennomføres kun ved Dagsenteret.

Arrangement fra



**DEN KULTURELLE
SPASERSTOKKEN**

er i regi av KULTUR I OMSORG

Kalenderen er produsert av Trivsels- og mestringssenteret
Kontakt: mandag - fredag 09.00 - 15.00 - Tlf.: 97975652

NB! Vi tar forbehold om endringer.

VELKOMMEN TIL MANGE FINE STUNDER!

INNENDØRSSYKLING / "LILLE BIBLIOTEK"

Et tilbud i helgene for beboere ved Eikertun Helsehus og Sundmoen, i følge med pårørende eller ansatte.
Ta kontakt med ansatte ved egen avdeling som kan åpne for dere.

INNENDØRSSYKLING

Med Motiview-sykkelen er dere koblet til en pc og en TV-skjerm og kan besøke hele verden gjennom et globalt videobibliotek. For å få tilgang, trenger dere opplæring. Opplæring gis etter avtale med avdeling eller Dagsenteret. Dere må beregne 30 minutters opplæring.

"LILLE BIBLIOTEK"

I den innerste stua på Dagsenteret er det en blågrå bokhylle som er vårt lille bibliotek! Ingen utlånsfrist!

Sted: Dagsenteret - Eikertun Helsehus

NB! Kjøkkenet kan dessverre ikke benyttes, grunnet hygiene og smittevernprosedyrer.

Åpent : Fredag kl. 17.00 - 21.00 - Lørdag / søndag kl. 11.00 - 20.00

Motiview-sykler er gjort mulig ved hjelp av aktiv frivillighet ved Eikertuns venner og tildeling fra Spire-fondet Sparebanken Øst.



SAMTALEGRUPPE

for pårørende til personer med demens.
Trivsels- og mestringssenteret driver en lukket samtalegruppe.

Tilbudet er støttet av Nasjonalt senter for aldring og helse.

Medlemmene har taushetsplikt og opptak av nye medlemmer skjer ved ledig plass i gruppa.

Interesse kan meldes til
Øvre Eiker Demensforening og
Trivsels- og mestringssenteret.

Eikertun Helsehus deltar aktivt under Ski-VM i Trondheim, med egne og tilpassede aktiviteter.

Se eget program som deles digitalt og i form av brosjyrer for perioden 26 februar 2025 til og med 9 mars.



JANUAR 2025

Uke 2 **Tirsdag 07.01 - Kl. 11.00**
GLA'MUSIKKEN - Sted: Grevlingstien

Tirsdag 07.01 - Kl. 13.00
GLA'MUSIKKEN - Sted: Villa Skaar

Onsdag 08.01 - Kl. 11.30
ESPEN M/ BESØKSHUNDEN KOMPIS
Sted: Grevlingstien

Onsdag 08.01 - Kl. 11.30
FRIVILLIGKORPSET M/GLA'MUSIKKEN
Sted: Festsalen - Eikertun Helsehus

Torsdag 09.01 - Kl. 12.00
SUPERSENIORKOR – for Dagsenteret

Søndag 12.01 - Kl. 14.00 - 15.30
KASTE UT JULA - arr: Kiwanis
Samling for beboere m. underholdning
og enkel servering
Sted: Grevlingstien. Se eget program

Søndag 12.01 - Kl. 17.00 - 18.30
KASTE UT JULA - arr: Kiwanis
Samling for beboere m. underholdning
og enkel servering.
Sted: Kantina - Eikertun Helsehus
Se eget program

JANUAR 2025

Uke 3 **Tirsdag 14.01 - Kl. 11.00**
KONSERT MED JAN KRISTIAN HVERVEN
For beboere. Sted: Grevlingstien
Se eget program

Tirsdag 14.01 - Kl. 11.30
ALLE HJERTERS-DAG
Barnehagebarn fra
Rørensletta Læringsverksted
Sted: Eikertun Helsehus / Dagsenter
Se eget program

Onsdag 15.01 - Kl. 11.30
FRIVILLIGKORPSET M/GLA'MUSIKKEN
Sted: Festsalen - Eikertun Helsehus

Torsdag 16.01 - Kl. 10.30
SANGANDAKT – for beboere
Sted: Avdeling D1-1

Torsdag 16.01 - Kl. 11.30
SANGANDAKT – for beboere
Sted: Avdeling G2-2

Torsdag 16.01 - Kl. 14.15
SANGANDAKT – for beboere
Sted: Haugløkka Bofellesskap





JANUAR 2025

Uke 4

Onsdag 22.01 - Kl. 11.30

Den Kulturelle Spaserstokken
KONSERT MED NILS GURRIK
Stedf: Festsalen - Eikertun Helsehus
Åpent for alle! Se eget program

Torsdag 23.01 - Kl. 12.00

SUPERSENIORKOR – for Dagsenteret

Torsdag 23.01 - Kl. 17.00 - 18.00

SANGANDAKT – for beboere
Sted: Grevlingstien

Uke 5

Tirsdag 28.01 - Kl. 17.30

SYNG MED OSS – arr.: Lions
Sted: Kantina - Eikertun Helsehus

Onsdag 29.01 - Kl. 11.30

FRIVILLIGKORPSET M/GLA´MUSIKKEN
Sted: Festsalen - Eikertun Helsehus

Torsdag 30.01 - Kl. 10.30

SANGANDAKT – for beboere
Sted: Avdeling B1

Torsdag 30.01 - Kl. 11.30

SANGANDAKT – for beboere
Sted: Avdeling D2-1

FEBRUAR 2025

Uke 6 **Tirsdag 04.02 - Kl. 11.00**
GLA'MUSIKKEN - Sted: Grevlingstien

Tirsdag 04.02 - Kl. 13.00
GLA'MUSIKKEN - Sted: Villa Skaar

Onsdag 05.02 - Kl. 11.30
FRIVILLIGKORPSET M/GLA'MUSIKKEN
Sted: Festsalen - Eikertun Helsehus

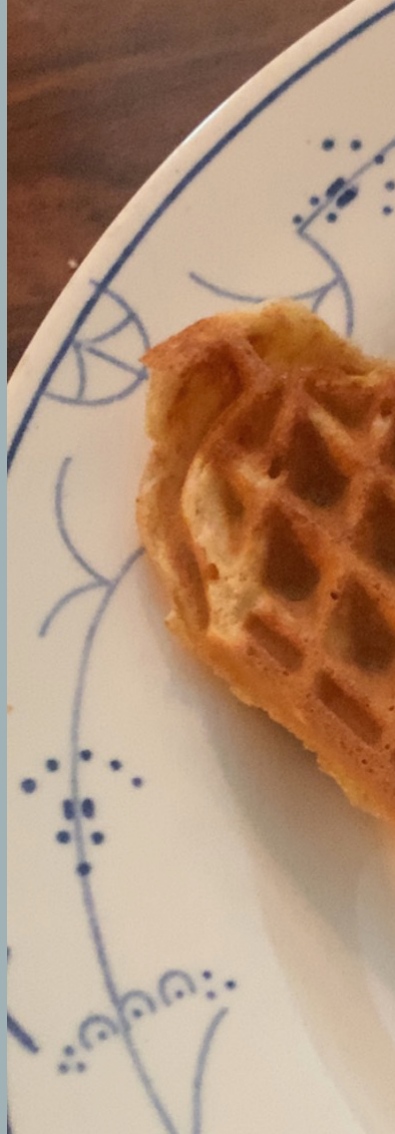
Torsdag 06.02 - Kl. 12.00
SUPERSENIORKOR – for Dagsenteret

Uke 7 **Tirsdag 11.02 - Kl. 11.00**
KONSERT MED MONA LISA
For beboere. Sted: Grevlingstien

Onsdag 12.02 - Kl. 11.30
ESPEN M/ BESØKSHUNDEN KOMPIS
Sted: Grevlingstien

Onsdag 12.02 - Kl. 11.30
FRIVILLIGKORPSET M/GLA'MUSIKKEN
Sted: Festsalen - Eikertun Helsehus

Torsdag 13.02 - Kl. 13.30
KONSERT MED NILS GURRIK
Sted: Haugløkka Bofellesskap





FEBRUAR 2025

Uke 7 **Torsdag 13.02 - Kl. 10.30**
SANGANDAKT – for beboere
Sted: Avdeling D1-1

Torsdag 13.02 - Kl. 11.30
SANGANDAKT – for beboere
Sted: Avdeling G2-2

Uke 8 **Onsdag 19.02 - Kl. 11.30**
Den Kulturelle Spaserstokken
KONSERT MED HANS OLAV TRØEN
Sted: Festsalen på Eikertun Helsehus
Åpent for alle! Se eget program

Torsdag 20.02 - Kl. 17.00 - 18.00
SANGANDAKT – for beboere
Sted: Grevlingstien

Torsdag 20.02 - Kl. 12.00
SUPERSENIORKOR – for Dagsenteret

Uke 9 **Tirsdag 25.02 - Kl. 11.00**
KONSERT MED ØIVIND LARSEN
For beboere. Sted: Grevlingstien

FEBRUAR 2025

Uke 9

Tirsdag 25.02 - Kl. 17.30

SYNG MED OSS – arr.: Lions

Sted: Kantina - Eikertun Helsehus

Onsdag 26.02 - Kl. 11.30

ESPEN M/ BESØKSHUNDEN KOMPIS

Sted: Grevlingstien

Onsdag 26.02 - Kl. 11.30

FRIVILLIGKORPSET M/GLA´MUSIKKEN

Sted: Festsalen - Eikertun Helsehus

Torsdag 27.02 - Kl. 10.30

SANGANDAKT – for beboere

Sted: Avdeling B1

Torsdag 27.02 - Kl. 11.30

SANGANDAKT – for beboere

Sted: Avdeling D2-1

Torsdag 27.02 - Kl. 14.15

SANGANDAKT – for beboere

Sted: Haugløkka Bofellesskap

Lørdag 28.02 Kl. 11.00 - 17.00

ÅPEN VM - KAFE på Dagsenteret

For beboere, pårørende og ansatte
v/Eikertun Helsehus og Sundmoen.

Arr: Hokksund Sanitetsforening
og Kiwanis. Se egen plakat





MARS 2025

Uke 10 Tirsdag 04.03 - Kl. 11.00
GLA´MUSIKKEN - Sted: Grevlingstien

Tirsdag 04.03 - Kl. 13.00
GLA´MUSIKKEN - Sted: Villa Skaar

Onsdag 05.03 - Kl. 11.30
FRIVILLIGKORPSET M/GLA´MUSIKKEN
Sted: Festsalen - Eikertun Helsehus

Torsdag 06.03 Kl. 11.45 - 12.30
VM - ANDAKT - masse sang og Trønderrock
- kjente Trønderske viser i "ækt dialækt"
Sted: Festsalen - Eikertun Helsehus

Fredag 07.03 Kl. 18.00 - 21.00
VM - PUBKVELD - for beboere
Se eget program

Lørdag 08.03 Kl. 11.00 - 17.00
ÅPEN VM - KAFE på Dagsenteret
For beboere, pårørende og ansatte
v/Eikertun Helsehus og Sundmoen
Arr: Lions. Se egen plakat

Uke 11 Tirsdag 11.03 - Kl. 17.15
KONSERT M/ ALEKSANDER KRISTOFFERSEN
For beboere. Sted: Grevlingstien

Onsdag 12.03 - Kl. 11.30
ESPEN M/ BESØKSHUNDEN KOMPIS
Sted: Grevlingstien

MARS 2025

Uke 11 Onsdag 12.03 - Kl. 11.30
FRIVILLIGKORPSET M/GLA'MUSIKKEN
Sted: Festsalen - Eikertun Helsehus

Torsdag 13.03 - Kl. 10.30
SANGANDAKT – for beboere
Sted: Avdeling D1-1

Torsdag 13.03 - Kl. 11.30
SANGANDAKT – for beboere
Sted: Avdeling G2-2

Uke 12 Onsdag 19.03 - Kl. 11.30
Den Kulturelle Spaserstokken
KONSERT MED
ØYVIND OG ELIN KRISTOFFERSEN
Sted: Festsalen - Eikertun Helsehus
Åpent for alle! Se eget program

Torsdag 20.03 - Kl. 12.00
SUPERSENIORKOR – for Dagsenteret

Torsdag 20.03 - Kl. 17.00 - 18.00
SANGANDAKT – for beboere
Sted: Grevlingstien





MARS 2025

Uke 13 Onsdag 25.03 - Kl. 11.00
KONSERT MED ØIVIND LARSEN
For beboere. Sted: Grevlingstien

Tirsdag 25.03 - Kl. 17.30
SYNG MED OSS – arr.: Lions
Sted: Kantina - Eikertun Helsehus

Onsdag 26.03 - Kl. 11.30
ESPEN M/ BESØKSHUNDEN KOMPIS
Sted: Grevlingstien

Onsdag 26.03 - Kl. 11.30
FRIVILLIGKORPSET M/GLA´MUSIKKEN
Sted: Festsalen - Eikertun Helsehus

Torsdag 27.03 - Kl. 10.30
SANGANDAKT – for beboere
Sted: Avdeling B1

Torsdag 27.03 - Kl. 11.30
SANGANDAKT – for beboere
Sted: Avdeling D2-1

Torsdag 27.03 - Kl. 14.15
SANGANDAKT – for beboere
Sted: Haugløkka Bofellesskap

APRIL 2025

Uke 14 Tirsdag 01.04 - Kl. 11.00
GLA'MUSIKKEN - Sted: Grevlingstien

Tirsdag 01.04 - Kl. 13.00
GLA'MUSIKKEN - Sted: Villa Skaar

Onsdag 02.04 - Kl. 11.30
FRIVILLIGKORPSET M/GLA'MUSIKKEN
Sted: Festsalen - Eikertun Helsehus

Torsdag 03.04 - Kl. 12.00
SUPERSENIORKOR – for Dagsenteret
Våravslutning

Uke 15 Onsdag 09.04 - Kl. 11.30
FRIVILLIGKORPSET M/GLA'MUSIKKEN
Sted: Festsalen - Eikertun Helsehus

Onsdag 09.04 - Kl. 11.30
ESPEN M/ BESØKSHUNDEN KOMPIS
Sted: Grevlingstien

Torsdag 10.04 - Kl. 11.00
PÅSKEGUDSTJENESTE
Sted: Festsalen - Eikertun Helsehus

Torsdag 10.04 - Kl. 17.00 - 18.00
SANGANDAKT – for beboere
Sted: Grevlingstien

Fredag 11.04 - Kl. 18.30
KONSERT MED VESTFOSSEN MANNSKOR
For beboere. Sted: Grevlingstien





APRIL 2025

Uke 17 Tirsdag 22.04 - Kl. 11.00
KONSERT MED ØIVIND LARSEN
For beboere. Sted: Grevlingstien

Onsdag 23.04 - Kl. 11.30
FRIVILLIGKORPSET M/GLA´MUSIKKEN
Sted: Festsalen - Eikertun Helsehus

Torsdag 24.04 - Kl. 10.30
SANGANDAKT – for beboere
Sted: Avdeling D1-1

Torsdag 24.04 - Kl. 11.30
SANGANDAKT – for beboere
Sted: Avdeling G2-2

Torsdag 24.04 - Kl. 14.15
SANGANDAKT – for beboere
Sted: Haugløkka Bofellesskap

Uke 18 Tirsdag 29.04 - Kl. 17.30
SYNG MED OSS – arr.: Lions
Sted: Kantina - Eikertun Helsehus

Onsdag 30.04 - Kl. 11.30
FRIVILLIGKORPSET M/GLA´MUSIKKEN
Sted: Festsalen - Eikertun Helsehus

Torsdag 30.04 - Kl. 17.30
KONSERT MED JENSENS JAZZBAND
For beboere. Sted: Grevlingstien

MAI 2025

Uke 19 Tirsdag 06.05 - Kl. 11.00
GLA'MUSIKKEN - Sted: Grevlingstien

Tirsdag 06.05 - Kl. 13.00
GLA'MUSIKKEN - Sted: Villa Skaar

Onsdag 07.05 - Kl. 11.30
FRIVILLIGKORPSET M/GLA'MUSIKKEN
Sted: Festsalen - Eikertun Helsehus

Torsdag 08.05 - Kl. 10.30
SANGANDAKT – for beboere
Sted: Avdeling B1

Torsdag 08.05 - Kl. 11.30
SANGANDAKT – for beboere
Sted: Avdeling D2-1

Onsdag 08.05 - Kl. 13.30
KONSERT MED TRYGVE NILSEN
Sted: Haugløkka Bofellesskap

Uke 20 Tirsdag 13.05 - Kl. 11.30
ESPEN M/ BESØKSHUNDEN KOMPIS
Sted: Grevlingstien

Onsdag 14.05 - Kl. 11.30
Den Kulturelle Spaserstokken
KONSERT MED TOR OG JOACHIM OLSEN
Sted: Festsalen - Eikertun Helsehus
Åpent for alle! Se eget program





MAI 2025

Uke 20 Torsdag 15.05 - Kl. 17.00 - 18.00

SANGANDAKT – for beboere

Sted: Grevlingstien

Torsdag 15.05 - Kl. 10.30

17.MAI - TOG - OG BESØK FRA

SMELLHAUGEN BARNEHAGE

Sted: Grevlingstien - Se eget program

Uke 21 Tirsdag 20.05

"BLOMSTRINGSTUR" i regi av Kiwanis
for beboere ved Haugløkka Bofelleskap,
Eikertun Helsehus, Sundmoen og
Grevlingstien.

Se eget program m/ påmelding

Onsdag 21.05 - Kl. 11.30

FRIVILLIGKORPSET M/GLA´MUSIKKEN

Sted: Eikertun Helsehus / Utekoncert

Væravhengig - Se eget program

Tirsdag 22.05 - Kl. 11.00

KONSERT MED ØIVIND LARSEN

For beboere. Sted: Grevlingstien

Se eget program





MAI 2025

Uke 21 Torsdag 22.05 - Kl. 10.30
SANGANDAKT – for beboere
Sted: Avdeling D1-1

Torsdag 22.05 - Kl. 11.30
SANGANDAKT – for beboere
Sted: Avdeling G2-2

Torsdag 22.05 - Kl. 14.15
SANGANDAKT – for beboere
Sted: Haugløkka Bofellesskap

Uke 22 Tirsdag 27.05 - Kl. 11.00
KONSERT MED TRYGVE NILSEN
For beboere. Sted: Grevlingstien

Tirsdag 27.05 - Kl. 17.30
SYNG MED OSS – arr.: Lions
Sted: Kantina - Eikertun Helsehus

Onsdag 28.05 - Kl. 11.30
ESPEN M/ BESØKSHUNDEN KOMPIS
Sted: Grevlingstien

Onsdag 28.05 - Kl. 11.30
FRIVILLIGKORPSET M/GLA'MUSIKKEN
Sted: Festsalen - Eikertun Helsehus

JUNI 2025

Uke 23 Tirsdag 03.06 - Kl. 11.00
GLA'MUSIKKEN - Sted: Grevlingstien

Tirsdag 03.06 - Kl. 13.00
GLA'MUSIKKEN - Sted: Villa Skaar

Onsdag 04.06 - Kl. 11.30
FRIVILLIGKORPSET M/GLA'MUSIKKEN
Sted: Festsalen - Eikertun Helsehus

Onsdag 04.06 - Kl. 14.30
TEMAUNDERVISNING: "Hva er sosiologi?"
Hvordan påvirker det sosiale hvem vi er
og hva vi har behov for - v/Stian Frydenlund
Sted: Dagsenteret - Eikertun Helsehus
Arr: TMS - Åpent for alle!

Torsdag 05.06 - Kl. 10.30
SANGANDAKT – for beboere
Sted: Avdeling B1

Torsdag 05.06 - Kl. 11.30
SANGANDAKT – for beboere
Sted: Avdeling D2-1

Torsdag 05.06 - Kl. 11.30
ESPEN M/ BESØKSHUNDEN KOMPIS
Sted: Grevlingstien

Fredag 06.06 - Kl. 11.00
HVA ER VIKTIG FOR DEG? - dagen
Sted: Eikertun Helsehus - Se eget program





JUNI 2025

Uke 24 Tirsdag 10.06 - Kl. 11.00
KONSERT MED ØIVIND LARSEN
For beboere. Sted: Grevlingstien

Onsdag 11.06 - Kl. 11.30
FRIVILLIGKORPSET M/GLA´MUSIKKEN
Sted: Festsalen - Eikertun Helsehus

Onsdag 12.06 - Kl. 17.30
Den Kulturelle Spaserstokken
KONSERT M/ ØVRE EIKER VETERANKORPS
Sted: Utekoncert - Eikertun Helsehus

Uke 25 Onsdag 18.06
SOMMERTUREN
Arr: Frivilligkorpset og Veteranbilkklubben
For beboere ved Eikertun Helsehus,
Sundmoen og Grevlingstien samt
hjemmeboende i regi av Frivilli' bussen.
Rullator kan medbringes.
Eget program med påmelding

Torsdag 19.06 - Kl. 17.00 - 18.00
SANGANDAKT – for beboere
Sted: Grevlingstien

Torsdag 19.06 - Kl. 11.00
ST.HANS - GUDSTJENESTE – for beboere
Sted: Festsalen - Eikertun Helsehus

Velkommen til å dele flere gyldne øyeblikk!
Se Kultur og aktivitetsprogram Høsten 2025



**DEN KULTURELLE
SPASERSTOKKEN**

