



**ØVRE EIKER
KOMMUNE**

Seksjon helse og velferd



**BUSKERUD
FYLKESKOMMUNE**

HELSE OG VELFERD

KULTUR- OG AKTIVITETSPROGRAM

HØSTEN 2026

FOR UTVALGTE MÅLGRUPPER
INNEN HELSE OG VELFERD



**DEN KULTURELLE
SPASERSTOKKEN**

HØSTEN 2026

Programmet inneholder arrangement og aktiviteter rettet mot bestemte målgrupper innen helse og velferd. Enkelte arrangement er åpne for alle og i disse tilfelle står dette markert i programmet.

Onsdagsarrangementet i festsalen på Eikertun helsehus er et målrettet tilbud til beboere som til enhver tid har opphold, korttid/langtid ved Eikertun helsehus, samt beboere ved Sundmoen boliger, onsdagsbesøkende ved Eikertun Dagsenter og Frivilli`bussens gjester.

Er du pårørende? Da er du hjertelig velkommen til å delta på flere aktiviteter/arrangement som skjer i regi av kalenderen. Vi har som hovedregel at én pårørende/ledsager kan delta sammen med beboeren.

EIKERTUN KAFE

Velkommen til et godt måltid i hyggelig atmosfære!

ÅPNINGSTIDER:

Mandag - fredag:

Lunch 10.30 - 13.00

Middag 13.30 - 15.30

Søndag:

Middag 13.30 - 15.30

GREVLINGSTIEN 3

har egne kultur- og aktivitetstilbud på stedet, tilrettelagt for beboerne.

Enkel matservering i åpen kantine:

Mandag, tirsdag, onsdag og torsdag

kl. 11.30 - 14.00

Vær velkommen!

SANGANDAKT for beboere og pårørende ved Eikertun Helsehus, Grevlingstien 3 og Haugløkka omsorgsbolig.
Arr.: Kirka i Øvre Eiker. De aktuelle stedene er spesifisert i kalenderen.

ØVRE EIKER SUPERSENIORKOR - Sangstund for besøkende til Dagsenteret. I regi av Trivsels- og mestringssenteret og diakon Ann-Kristin Eidsvåg i Kirka i Øvre Eiker.

"ÅPENT MØTE OM DEMENS"

Et kveldsseminar i regi av ØE Demensforening Nasjonalforeningen og Øvre Eiker kommune.
Informasjonsdeling om demenssykdommer, åpent for alle innbyggere.

"ET GODT SENIORLIV" - et informativt og helsefremmende seminar for seniorbefolkningen i Øvre Eiker. Dagen er også en markering av den årlige internasjonale eldredagen. Åpen invitasjon til innbyggerne kommer!



Arrangement fra

**DEN KULTURELLE
SPASERSTOKKEN**

er i regi av KULTUR I OMSORG

Kultur- og aktivitetsprogrammet er produsert av Trivsels- og mestringssenteret.
Kontakt: mandag - fredag 09.00 - 15.00 - Tlf.: 97975652
Se også **digital utgave** av programmet på ovre-eiker.kommune.no

NB! Vi tar forbehold om endringer.

VELKOMMEN TIL MANGE FINE STUNDER!

INNENDØRSSYKLING / "LILLE BIBLIOTEK"

Et tilbud i helgene for beboere ved Eikertun Helsehus og Sundmoen, i følge med pårørende eller ansatte.
Ta kontakt med ansatte ved egen avdeling som kan åpne for dere.

INNENDØRSSYKLING

Med Motiview-sykkelen er dere koblet til en pc og en TV-skjerm og kan besøke hele verden gjennom et globalt videobibliotek. For å få tilgang, trenger dere opplæring. Opplæring gis etter avtale med avdeling eller Dagsenteret. Dere må beregne 30 minutters opplæring.

"LILLE BIBLIOTEK"

I den innerste stua på Dagsenteret er det en blågrå bokhylle som er vårt lille bibliotek! Ingen utlånsfrist!

Sted: Dagsenteret – Eikertun Helsehus

NB! Kjøkkenet kan dessverre ikke benyttes, grunnet hygiene og smittevernprosedyrer.

Åpent : Fredag kl. 17.00 – 21.00 – Lørdag / søndag kl. 11.00 – 20.00

Motiview-sykler er gjort mulig ved hjelp av aktiv frivillighet ved Eikertuns venner og tildeling fra Spire-fondet Sparebanken Øst.



AUGUST 2026

Uke 33 Tirsdag 11.08 - Kl. 12.00
KONSERT MED ØVIND OG METTE
Sted: Grevlingstien 3
Se eget program

Uke 34 Onsdag 19.08 - Kl. 11.30
FRIVILLIGKORPSET M/GLA'MUSIKKEN
Sted: Eikertun Helsehus

Torsdag 20.08 - Kl. 17.00 - 18.00
SANGANDAKT – for beboere
Sted: Grevlingstien 3

Torsdag 20.08 - Kl. 10.30
SANGANDAKT – for beboere
Sted: Avdeling D2-1

Torsdag 20.08 - Kl. 11.30
SANGANDAKT – for beboere
Sted: Avdeling B1





AUGUST 2026

Uke 35 Tirsdag 25.08 - Kl. 17.30
SYNG MED OSS – arr.: Lions
Sted: Festsalen - Eikertun Helsehus

Onsdag 26.08 - Kl. 11.30
FRIVILLIGKORPSET M/GLA'MUSIKKEN
Sted: Eikertun Helsehus

Onsdag 26.08 - Kl. 11.00
ESPEN M/ BESØKSHUNDEN KOMPIS
Sted: Grevlingstien 3

SEPTEMBER 2026

Uke 36 Tirsdag 01.09 - Kl. 11.00

GLA'MUSIKKEN

Sted: Grevlingstien 3

Onsdag 02.09 - Kl. 11.30

FRIVILLIGKORPSET M/GLA'MUSIKKEN

Sted: Eikertun Helsehus

Torsdag 03.09 - Kl. 10.30

SANGANDAKT – for beboere

Sted: Avdeling D1-1

Torsdag 03.09 - Kl. 11.30

SANGANDAKT – for beboere

Sted: Avdeling G2-2

Uke 37 Tirsdag 08.09 - Kl. 12.00

KONSERT MED ØIVIND OG METTE

Sted: Grevlingstien 3

Se eget program

Onsdag 09.09 - Kl. 11.00

ESPEN M/ BESØKSHUNDEN KOMPIS

Sted: Grevlingstien 3





SEPTEMBER 2026

Uke 37 Onsdag 09.09 - Kl. 11.30

Den Kulturelle Spaserstokken
KONSERT M/ HANS OLAV TRØEN
Sted: Eikertun Helsehus
Se eget program

Uke 38 Onsdag 16.09 - Kl. 11.30

FRIVILLIGKORPSET M/GLA'MUSIKKEN
Sted: Eikertun Helsehus

Torsdag 17.09 - Kl. 10.30
SANGANDAKT – for beboere
Sted: Avdeling D2-1

Torsdag 17.09 - Kl. 11.30
SANGANDAKT – for beboere
Sted: Avdeling B1

Torsdag 17.09 - Kl. 14.15 - 15.00
SANGANDAKT – for beboere
Sted: Haugløkka omsorgsbolig

Torsdag 17.09 - Kl. 17.00 - 18.00
SANGANDAKT – for beboere
Sted: Grevlingstien 3

SEPTEMBER 2026

Uke 39 Onsdag 23.09 - Kl. 11.00
ESPEN M/ BESØKSHUNDEN KOMPIS
Sted: Grevlingstien 3

Onsdag 23.09 - Kl. 11.30
FRIVILLIGKORPSET M/GLA´MUSIKKEN
Sted: Eikertun Helsehus

Torsdag 24.09 - Kl. 11.00
HØSTTAKKEFEST GUDSTJENESTE
Sted: Festsalen - Eikertun Helsehus

Uke 40 Tirsdag 29.09 - Kl. 17.30
SYNG MED OSS – arr.: Lions
Sted: Festsalen - Eikertun Helsehus

Onsdag 30.09 - Kl. 11.30
FRIVILLIGKORPSET M/GLA´MUSIKKEN
Sted: Eikertun Helsehus



OKTOBER 2026

Uke 40 Torsdag 01.10 - Kl. 18.00
VESTFOSSEN MANNSKOR HAR SANGØVELSE
Sted: Grevlingstien 3

Uke 41 Tirsdag 06.10 - Kl. 11.00
GLA'MUSIKKEN
Sted: Grevlingstien 3

Onsdag 07.10 - Kl. 11.00
ESPEN M/ BESØKSHUNDEN KOMPIS
Sted: Grevlingstien 3

Onsdag 07.10 - Kl. 11.30
FRIVILLIGKORPSET M/GLA'MUSIKKEN
Sted: Eikertun Helsehus

Torsdag 08.10 - Kl. 10.30
SANGANDAKT – for beboere
Sted: Avdeling D1-1

Torsdag 08.10 - Kl. 11.30
SANGANDAKT – for beboere
Sted: Avdeling G2-2





OKTOBER 2026

Uke 42 Onsdag 14.10 - Kl. 11.30

Den Kulturelle Spaserstokken

KONSERT M/ SYNG MED OSS BANDET

Sted: Festsalen Eikertun Helsehus

Se egen invitasjon

Torsdag 15.10 - Kl. 14.15 - 15.00

SANGANDAKT – for beboere

Sted: Haugløkka omsorgsbolig

Torsdag 15.10 - Kl. 17.00 - 18.00

SANGANDAKT – for beboere

Sted: Grevlingstien 3

Uke 43 Onsdag 21.10 - Kl. 11.30

FRIVILLIGKORPSET M/GLA´MUSIKKEN

Sted: Eikertun Helsehus

Onsdag 21.10 - Kl. 11.00

ESPEN M/ BESØKSHUNDEN KOMPIS

Sted: Grevlingstien 3

Torsdag 22.10

ET GODT SENIORLIV - SEMINAR

Sted: Rådhuset i Hokksund

For inviterte. Se eget program.

OKTOBER 2026

Uke 43 Torsdag 22.10 - Kl. 10.30
SANGANDAKT – for beboere
Sted: Avdeling D2-1

Torsdag 22.10 - Kl. 11.30
SANGANDAKT – for beboere
Sted: Avdeling B1

Uke 44 Tirsdag 27.10 - Kl. 17.30
SYNG MED OSS – arr.: Lions
Sted: Festsalen - Eikertun Helsehus

Onsdag 28.10 - Kl. 11.30
FRIVILLIGKORPSET M/GLA´MUSIKKEN
Sted: Eikertun Helsehus

Torsdag 29.10 - Kl. 12.00
SUPERSENIORKOR - For Dagsenteret



NOVEMBER 2026

Uke 45 Tirsdag 03.11 - Kl. 11.00
GLA'MUSIKKEN
Sted: Grevlingstien 3

Onsdag 04.11 - Kl. 11.30
FRIVILLIGKORPSET M/GLA'MUSIKKEN
Sted: Eikertun Helsehus

Onsdag 04.11 - Kl. 11.00
ESPEN M/ BESØKSHUNDEN KOMPIS
Sted: Grevlingstien 3

Torsdag 05.11 - Kl. 10.30
SANGANDAKT – for beboere
Sted: Avdeling D1-1

Torsdag 05.11 - Kl. 11.30
SANGANDAKT – for beboere
Sted: Avdeling G2-2

Uke 46 Onsdag 11.11 - Kl. 11.30
FRIVILLIGKORPSET M/GLA'MUSIKKEN
Sted: Eikertun Helsehus

Torsdag 12.11 - Kl. 12.00
SUPERSENIORKOR - For Dagsenteret





NOVEMBER 2026

Uke 47 Onsdag 18.11 - Kl. 11.30
Den Kulturelle Spaserstokken
GENSER'N TIL JOHANSEN
Sted: Eikertun Helsehus
Se eget program

Onsdag 18.11 - Kl. 14.00
Den Kulturelle Spaserstokken
GENSER'N TIL JOHANSEN
Sted: Grevlingstien 3
Se eget program

Torsdag 19.11 - Kl. 10.30
SANGANDAKT – for beboere
Sted: Avdeling D2-1

Torsdag 19.11 - Kl. 11.30
SANGANDAKT – for beboere
Sted: Avdeling B1

Torsdag 19.11 - Kl. 14.15 - 15.00
SANGANDAKT – for beboere
Sted: Haugløkka omsorgsbolig

Torsdag 19.11 - Kl. 17.00 - 18.00
SANGANDAKT – for beboere
Sted: Grevlingstien 3



NOVEMBER 2026

Uke 48 Tirsdag 24.11 - Kl. 17.30

SYNG MED OSS – arr.: Lions

Sted: Festsalen - Eikertun Helsehus

Onsdag 25.11 - Kl. 11.30

FRIVILLIGKORPSET M/GLA´MUSIKKEN

Sted: Eikertun Helsehus

Torsdag 26.11 - Kl. 12.00

SUPERSENIORKOR - For Dagsenteret

Søndag 29.11 - Kl. 14.00

JULEGRANTENNING OG FAKKELTOG

Arr: Kiwanis Club Øvre Eiker

Sted: Grevlingstien 3

Se eget program

Søndag 29.11 - Kl. 17.30

JULEGRANTENNING OG FAKKELTOG

Arr: Kiwanis Club Øvre Eiker

og Hokksund Speidergruppe

Sted: Eikertun Helsehus

Se eget program

DESEMBER 2026

Uke 49 Tirsdag 01.12 - Kl. 11.00

GLA'MUSIKKEN

Sted: Grevlingstien 3

Onsdag 02.12 - Kl. 11.30

FRIVILLIGKORPSET M/GLA'MUSIKKEN

Sted: Eikertun Helsehus

Onsdag 02.12 - Kl. 11.00

ESPEN M/ BESØKSHUNDEN KOMPIS

Sted: Grevlingstien 3

Torsdag 03.12 - Kl. 10.30

SANGANDAKT – for beboere

Sted: Avdeling D1-1

Torsdag 03.12 - Kl. 11.30

SANGANDAKT – for beboere

Sted: Avdeling G2-2

Torsdag 03.12 - Kl. 11.30

JULEKONSERT M/ JON WOLD & VENNER

Sted: Eikertun Helsehus

Se eget program





DESEMBER 2026

Uke 50 Tirsdag 08.12 - Kl. 17.30

JULESPESIAL - SYNG MED OSS – arr.: Lions

Sted: Festsalen - Eikertun Helsehus

Onsdag 09.12 - Kl. 11.30

FRIVILLIGKORPSET M/GLA'MUSIKKEN

Sted: Eikertun Helsehus

Torsdag 10.12 - Kl. 12.00

SUPERSENIORKOR For Dagsenteret

Torsdag 10.12 - Kl. 13.30

Den Kulturelle Spaserstokken

JULEKONSERT M/ TRYGVE NILSEN

Sted: Haugløkka omsorgsbolig

Se eget program

Fredag 11.12 kl. 11.30

LUCIATOG M/ RØRENSLETTA BARNEHAGE

Sted: Eikertun Helsehus

Se eget program

Fredag 11.12 - Kl. 13.00

LUCIATOG M/ SMELLHAUGEN BARNEHAGE

Sted: Grevlingstien 3



DESEMBER 2026

Uke 51 Onsdag 16.12 - Kl. 11.30
FRIVILLIGKORPSET M/GLA´MUSIKKEN
Juleavslutning
Sted: Eikertun Helsehus

Torsdag 17.12 - Kl. 11.00 - 11.45
JULEGUDSTJENESTE
Sted: Festsalen - Eikertun Helsehus

Torsdag 17.12 - Kl. 17.00 - 18.00
SANGANDAKT – for beboere
Sted: Grevlingstien 3

Uke 53 Tirsdag 29.12 - Kl. 17.00
KONSERT MED ØIVIND OG METTE
Sted: Grevlingstien 3
Se eget program

EN RIKTIG GOD
JULEHØYTID
ØNSKES TIL ALLE!

Eikertun Helsehus er et aktivt samfunn med godt over 200 ulike små og store arrangement årlig på ulike arenaer. Arrangementene skjer i regi av både frivillighet, ansatte og andre samarbeidsaktører.

Vi ønsker å rette en varm takk til alle som både organiserer og gjester arrangement, givere og øvrige bidragsyttere.

Denne innsatsen gir kvalitetstid, mestring og gode opplevelser for alle.

Dersom du ønsker å bidra med en gave eller oppmerksomhet til Eikertun Helsehus har vi lagt til rette for dette.

Åpne qr-koden til Vipps, følg anvisningene, skriv inn eventuelt formålet med gaven på merknadsfeltet.

Dersom gaven skal gå til en bestemt avdeling kan dette skrives i merknadsfeltet.

Gaver til aktiviteter eller ulike trivselstiltak for beboere er frivillig.

Dersom du ikke har Vipps, kan du gi gaven på gavekonto Eikertun Helsehus : 2200.07.66058.

Merk gaven på samme måte som beskrevet ovenfor.

Med vennlig hilsen
Eikertun Helsehus



ØVRE EIKER
KOMMUNE
Seksjon helse og velferd

vipps

Gaver Eikertun Hovedbygg,
objekt 45901
#30400

