



**ØVRE EIKER
KOMMUNE**

Seksjon helse og velferd

HELSE OG VELFERD

KULTUR- OG AKTIVITETSPROGRAM

VÅREN 2026



**DEN KULTURELLE
SPASERSTOKKEN**

VÅREN 2026

Dette programmet gir oversikt over kulturarrangement og aktiviteter innenfor Tjenester til hjemmeboende/institusjon og dagtilbud i Seksjon Helse og velferd.

Se også digital utgave på ovre-eiker.kommune.no.

ER DU PÅRØRENDE?

- da er du velkommen til å delta på flere aktiviteter/arrangement!
Ta kontakt med betjening hvis du har spørsmål vedrørende dette.

EIKERTUN KAFE

Velkommen til et godt måltid i hyggelig atmosfære!

ÅPNINGSTIDER:

Mandag - fredag:

Lunch 10.30 - 13.00

Middag 13.30 - 15.30

Søndag:

Middag 13.30 - 15.30

GREVLINGSTIEN

Enkel matservering i åpen kantine

Mandag, tirsdag, onsdag og torsdag

kl. 11.30 - 14.00

Vær velkommen!

Kirka i Øvre Eiker holder **SANGANDAKT** for **beboere og pårørende** ved Eikertun Helsehus, Grevlingstien og Haugløkka Bofellesskap. De aktuelle stedene er spesifisert i kalenderen.

ØVRE EIKER SUPERSENIORKOR - Sangstund for besøkende til Dagsenteret. I regi av Trivsels- og mestringssenteret og diakon Ann-Kristin Eidsvåg i Kirka i Øvre Eiker.

VINTER-OL

Vi markerer Vinter-OL 2026 på ulike vis ved våre avdelinger. Vi følger sendinger fra Milano og Cortina d'Ampezzo i perioden 6 til 22 februar.

Arrangement fra



**DEN KULTURELLE
SPASERSTOKKEN**

er i regi av KULTUR I OMSORG

Kalenderen er produsert av Trivsels- og mestringssenteret
Kontakt: mandag - fredag 09.00 - 15.00 - Tlf.: 97975652

NB! Vi tar forbehold om endringer.

VELKOMMEN TIL MANGE FINE STUNDER!

"LILLE BIBLIOTEK"/ INNENDØRSSYKLING

Tilbud for beboere ved Eikertun Helsehus og Sundmoen, i følge med pårørende eller ansatte. Ta kontakt med ansatte ved egen avdeling som kan åpne Dagsenteret for dere.

"LILLE BIBLIOTEK"

I den innerste stua på Dagsenteret er det en blågrå bokhylle som er vårt lille bibliotek! Ingen utlånsfrist!

INNENDØRSSYKLING

Med Motiview-sykkelen er dere koblet til en pc og en TV-skjerm og kan besøke hele verden gjennom et globalt videobibliotek. For å få tilgang, trenger dere opplæring som gis etter avtale med avdeling/Dagsenteret.

Åpent : Fredag kl. 17.00 - 21.00 - Lørdag / søndag kl. 11.00 - 20.00

NB! Kjøkkenet kan dessverre ikke benyttes, grunnet hygiene og smittevernprosedyrer.

LØRDAGSÅPEN INNENDØRSSYKLING - VIL DU PRØVE?

Unngodmer fra "Generasjon M" holder åpent på Dagsenteret fra kl. 11.30 - 13.00 for beboere.

Dersom du ønsker å komme, ta kontakt med Teamleder Lillian på tlf. 913 38 992 og e-post lillian@generasjonm.no

Motiview-sykler er gjort mulig ved hjelp av frivillighet ved Eikertuns venner og tildeling fra Spire-fondet Sparebanken Øst.



DEMENSVENNLIG SAMFUNN I ØVRE EIKER

Øvre Eiker kommune arbeider for et mer demensvennlig samfunn i samarbeid med Nasjonalforeningen for folkehelsen og Øvre Eiker Demensforening.
Les mer på

<https://nasjonalforeningen.no/tilbud/demensvennlig-samfunn/>

Øvre Eiker kommune holder årlig flere kurs om hva et demensvennlig samfunn er. Her inviteres kommunens ansatte, næringsliv, frivillighet og innbyggere. Åpne kurstilbud publiseres på "Hva skjer":

<https://ovre-eiker.kommune.no/hva-skjer-i-ovre-eiker/se-alle-arrangementer/>





JANUAR 2026

Uke 2 **Tirsdag 06.01 - Kl. 11.00**
GLA'MUSIKKEN - Sted: Grevlingstien

Onsdag 07.01 - Kl. 11.30
FRIVILLIGKORPSET M/GLA'MUSIKKEN
Sted: Festsalen - Eikertun Helsehus

Torsdag 08.01 - Kl. 10.30
SANGANDAKT – for beboere
Sted: Avdeling D1-1

Torsdag 08.01 - Kl. 11.30
SANGANDAKT – for beboere
Sted: Avdeling G2-2

Søndag 11.01 - Kl. 14.00 - 15.30
KASTE UT JULA - arr: Kiwanis
Samling for beboere m. underholdning
og enkel servering
Sted: Grevlingstien. Se eget program

Søndag 11.01 - Kl. 17.00 - 18.30
KASTE UT JULA - arr: Kiwanis
Samling for beboere m. underholdning
og enkel servering.
Sted: Kantina - Eikertun Helsehus
Se eget program

JANUAR 2026

Uke 3 Onsdag 14.01 - Kl. 11.00
ESPEN M/ BESØKSHUNDEN KOMPIS
Sted: Grevlingstien

Onsdag 14.01 - Kl. 11.30
Den Kulturelle Spaserstokken
KONSERT MED HANS OLAV TRØEN
Sted: Festsalen - Eikertun Helsehus
Åpent for alle! Se eget program

Torsdag 15.01 - Kl. 12.00
SUPERSENIORKOR – for Dagsenteret

Uke 4 Tirsdag 20.01 - Kl. 11.30
KONSERT M/ ØYVIND & G METTE
Sted: Grevlingstien

Onsdag 21.01 - Kl. 11.30
FRIVILLIGKORPSET M/GLA'MUSIKKEN
Sted: Festsalen - Eikertun Helsehus

Torsdag 22.01 - Kl. 11.30
ALLE HJERTERS-DAG
Barnehagebarn fra
Rørensletta Læringsverksted
Sted: Eikertun Helsehus / Dagsenter
Se eget program





JANUAR 2026

Uke 4 **Torsdag 22.01 - Kl. 10.30**
SANGANDAKT – for beboere
Sted: Avdeling D2-1

Torsdag 22.01 - Kl. 11.30
SANGANDAKT – for beboere
Sted: Avdeling B1

Torsdag 22.01 - Kl. 17.00 - 17.30
SANGANDAKT – for beboere
Sted: Grevlingstien

Uke 5 **Tirsdag 27.01 - Kl. 17.30**
SYNG MED OSS – arr.: Lions
Sted: Kantina - Eikertun Helsehus

Onsdag 28.01 - Kl. 11.30
FRIVILLIGKORPSET M/GLA´MUSIKKEN
Sted: Festsalen - Eikertun Helsehus

Onsdag 28.01 - Kl. 11.00
ESPEN M/ BESØKSHUNDEN KOMPIS
Sted: Grevlingstien

Torsdag 29.01 - Kl. 12.00
SUPERSENIORKOR – for Dagsenteret

Torsdag 29.01 - Kl. 14.15 - 15.00
SANGANDAKT – for beboere
Sted: Haugløkka Bofellesskap

FEBRUAR 2026

Uke 6 **Tirsdag 03.02 - Kl. 11.00**
GLA'MUSIKKEN - Sted: Grevlingstien

Onsdag 04.02 - Kl. 11.30
FRIVILLIGKORPSET M/GLA'MUSIKKEN
Sted: Festsalen - Eikertun Helsehus

Torsdag 05.02 - Kl. 10.30
SANGANDAKT – for beboere
Sted: Avdeling D1-1

Torsdag 05.02 - Kl. 11.30
SANGANDAKT – for beboere
Sted: Avdeling G2-2

Uke 7 **Onsdag 11.02 - Kl. 11.30**
FRIVILLIGKORPSET M/GLA'MUSIKKEN
Sted: Festsalen - Eikertun Helsehus

Onsdag 11.02 - Kl. 11.00
ESPEN M/ BESØKSHUNDEN KOMPIS
Sted: Grevlingstien

Torsdag 12.02 - Kl. 11.00
Den Kulturelle Spaserstokken
KONSERT M/ MONA LISA
For beboere. Sted: Grevlingstien





FEBRUAR 2026

Uke 7 **Torsdag 12.02 - Kl. 12.00**
SUPERSENIORKOR – for Dagsenteret

Torsdag 12.02 - Kl. 13.30
Den Kulturelle Spaserstokken
KONSERT MED TRYGVE NILSEN
Sted: Haugløkka Bofellesskap

Uke 8 **Tirsdag 17.02 - Kl. 11.30**
KONSERT M/ ØYVIND & METTE
For beboere. Sted: Grevlingstien

Onsdag 18.02 - Kl. 11.30
Den Kulturelle Spaserstokken
KONSERT MED TOR OG JOACHIM OLSEN
Sted: Festsalen på Eikertun Helsehus
Åpent for alle! Se eget program

Torsdag 19.02 - Kl. 10.30
SANGANDAKT – for beboere
Sted: Avdeling D2-1

Torsdag 19.02 - Kl. 11.30
SANGANDAKT – for beboere
Sted: Avdeling B1

FEBRUAR 2026

Uke 8 **Torsdag 19.02 - Kl. 14.15 - 15.00**
SANGANDAKT – for beboere
Sted: Haugløkka Bofellesskap

Torsdag 19.02 - Kl. 17.00 - 17.30
SANGANDAKT – for beboere
Sted: Grevlingstien

Uke 9 **Mandag 23.02 - Kl. 17.00**
Den Kulturelle Spaserstokken
KONSERT M/ JENSENS JAZZBAND
For beboere. Sted: Grevlingstien

Tirsdag 24.02 - Kl. 17.30
SYNG MED OSS – arr.: Lions
Sted: Kantina - Eikertun Helsehus

Onsdag 25.02 - Kl. 11.30
FRIVILLIGKORPSET M/GLA'MUSIKKEN
Sted: Festsalen - Eikertun Helsehus

Torsdag 26.02 - Kl. 12.00
SUPERSENIORKOR – for Dagsenteret





MARS 2026

Uke 10 Tirsdag 03.03 - Kl. 11.00
GLA'MUSIKKEN - Sted: Grevlingstien

Onsdag 04.03 - Kl. 11.30
FRIVILLIGKORPSET M/GLA'MUSIKKEN
Sted: Festsalen - Eikertun Helsehus

Torsdag 05.03 - Kl. 10.30
SANGANDAKT – for beboere
Sted: Avdeling D1-1

Torsdag 05.03 - Kl. 11.30
SANGANDAKT – for beboere
Sted: Avdeling G2-2

Uke 11 Onsdag 11.03 - Kl. 11.30
GAVEKONSERT FRA FRIK
M/ ATMASFERA INDIE BAND
Sted: Festsalen - Eikertun Helsehus
Åpent for alle! Se eget program

Onsdag 11.03 - Kl. 11.00
ESPEN M/ BESØKSHUNDEN KOMPIS
Sted: Grevlingstien

Torsdag 12.03 - Kl. 12.00
SUPERSENIORKOR – for Dagsenteret
Våravslutning

MARS 2026

Uke 12 Tirsdag 17.03 - Kl. 11.30
KONSERT M/ ØYVIND & METTE
For beboere. Sted: Grevlingstien

Onsdag 18.03 - Kl. 11.30
FRIVILLIGKORPSET M/GLA'MUSIKKEN-
Sted: Festsalen - Eikertun Helsehus

Torsdag 19.03 - Kl. 10.30
SANGANDAKT – for beboere
Sted: Avdeling D2-1

Torsdag 19.03 - Kl. 11.30
SANGANDAKT – for beboere
Sted: Avdeling B1

Torsdag 19.03 - Kl. 14.15 - 15.00
SANGANDAKT – for beboere
Sted: Haugløkka Bofellesskap

Torsdag 19.03 - Kl. 17.00 - 17.30
SANGANDAKT – for beboere
Sted: Grevlingstien



A close-up photograph of a person's hand holding a small, knitted yellow sock. The sock is held between the thumb and index finger, showing its ribbed texture. The background is a plain, light-colored surface.

MARS 2026

Uke 13 Onsdag 25.03 - Kl. 11.00
ESPEN M/ BESØKSHUNDEN KOMPIS
Sted: Grevlingstien

Onsdag 25.03 - Kl. 11.30
FRIVILLIGKORPSET M/GLA´MUSIKKEN
Sted: Festsalen - Eikertun Helsehus

Torsdag 26.03 - Kl. 17.30
KONSERT M/ VESTFOSSEN MANNSKOR
For beboere. Sted: Grevlingstien

Torsdag 26.03 - Kl. 11.00
PÅSKEGUDSTJENESTE
Sted: Festsalen - Eikertun Helsehus

Uke 14 Tirsdag 31.03 - Kl. 17.30
SYNG MED OSS – arr.: Lions
Sted: Kantina - Eikertun Helsehus

APRIL 2026

Uke 15 Tirsdag 07.04 - Kl. 11.00
GLA´MUSIKKEN - Sted: Grevlingstien

Onsdag 08.04 - Kl. 11.30
Den Kulturelle Spaserstokken
KONSERT MED PETTER, GURO & LISBETH
Sted: Festsalen - Eikertun Helsehus
Åpent for alle! Se eget program

Onsdag 08.04 - Kl. 11.00
ESPEN M/ BESØKSHUNDEN KOMPIS
Sted: Grevlingstien

Torsdag 09.04 - Kl. 10.30
SANGANDAKT – for beboere
Sted: Avdeling D1-1

Torsdag 09.04 - Kl. 11.30
SANGANDAKT – for beboere
Sted: Avdeling G2-2





APRIL 2026

Uke 16 Tirsdag 14.04 - Kl. 17.30

Den Kulturelle Spaserstokken
KONSERT M/ ALEXANDER KRISTOFFERSEN
For beboere. Sted: Grevlingstien

Onsdag 15.04 - Kl. 11.30

FRIVILLIGKORPSET M/GLA´MUSIKKEN
Sted: Festsalen - Eikertun Helsehus

Uke 17 Tirsdag 21.04 - Kl. 11.30

KONSERT M/ ØYVIND & METTE
For beboere. Sted: Grevlingstien

Onsdag 22.04 - Kl. 11.30

FRIVILLIGKORPSET M/GLA´MUSIKKEN
Sted: Festsalen - Eikertun Helsehus

Onsdag 22.04 - Kl. 11.00

ESPEN M/ BESØKSHUNDEN KOMPIS
Sted: Grevlingstien

Torsdag 23.04 - Kl. 10.30

SANGANDAKT – for beboere
Sted: Avdeling D2-1

APRIL 2026

Uke 17 **Torsdag 23.04 - Kl. 11.30**
SANGANDAKT – for beboere
Sted: Avdeling B1

Torsdag 23.04 - Kl. 14.15 - 15.00
SANGANDAKT – for beboere
Sted: Haugløkka Bofellesskap

Uke 18 **Tirsdag 28.04 - Kl. 17.30**
SYNG MED OSS – arr.: Lions
Sted: Kantina - Eikertun Helsehus

Onsdag 29.04 - Kl. 11.30
FRIVILLIGKORPSET M/GLA´MUSIKKEN
Sted: Festsalen - Eikertun Helsehus

Torsdag 30.04 - Kl. 17.00 - 17.30
SANGANDAKT – for beboere
Sted: Grevlingstien





MAI 2026

Uke 19 Tirsdag 05.05 - Kl. 11.00
GLA'MUSIKKEN - Sted: Grevlingstien

Onsdag 06.05 - Kl. 11.30
Den Kulturelle Spaserstokken
KONSERT M/ TRE GLADE LAKSER
Sted: Festsalen - Eikertun Helsehus
Åpent for alle! Se eget program

Onsdag 06.05 - Kl. 11.00
ESPEN M/ BESØKSHUNDEN KOMPIS
Sted: Grevlingstien

Torsdag 07.05 - Kl. 10.30
SANGANDAKT – for beboere
Sted: Avdeling D1-1

Torsdag 07.05 - Kl. 11.30
SANGANDAKT – for beboere
Sted: Avdeling G2-2

Uke 20 Tirsdag 12.05 - Kl. 11.30
KONSERT M/ ØYVIND OG METTE
For beboere. Sted: Grevlingstien

MAI 2026

Uke 20 Onsdag 13.05 - Kl. 10.45
17.MAI - TOG - OG BESØK FRA
SMELLHAUGEN BARNEHAGE
Sted: Grevlingstien - Se eget program

Onsdag 13.05 - Kl. 11.30
FRIVILLIGKORPSET M/GLA´MUSIKKEN
Sted: Festsalen - Eikertun Helsehus

Torsdag 14.05 - Kl. 13.30
Den Kulturelle Spaserstokken
KONSERT MED NILS GURRIK
Sted: Haugløkka Bofellesskap

Uke 21 Tirsdag 19.05
"BLOMSTRINGSTUR" i regi av Kiwanis
for beboere ved Haugløkka Bofellesskap,
Eikertun Helsehus, Sundmoen og
Grevlingstien.
Se eget program m/ påmelding

Onsdag 20.05 - Kl. 11.30
FRIVILLIGKORPSET M/GLA´MUSIKKEN
Sted: Eikertun Helsehus

Onsdag 20.05 - Kl. 11.00
ESPEN M/ BESØKSHUNDEN KOMPIS
Sted: Grevlingstien





MAI 2026

Uke 21 Torsdag 21.05 - Kl. 10.30
SANGANDAKT – for beboere
Sted: Avdeling D2-1

Torsdag 21.05 - Kl. 11.30
SANGANDAKT – for beboere
Sted: Avdeling B1

Torsdag 21.05 - Kl. 14.15
SANGANDAKT – for beboere
Sted: Haugløkka Bofellesskap

Torsdag 21.05 - Kl. 17.00 - 17.30
SANGANDAKT – for beboere
Sted: Grevlingstien

Uke 22 Tirsdag 26.05 - Kl. 17.30
SYNG MED OSS – arr.: Lions
Sted: Kantina - Eikertun Helsehus

Onsdag 27.05 - Kl. 11.30
FRIVILLIGKORPSET M/GLA´MUSIKKEN
Sted: Festsalen - Eikertun Helsehus

JUNI 2026

Uke 23 Tirsdag 02.06 - Kl. 11.00
GLA'MUSIKKEN - Sted: Grevlingstien

Onsdag 03.06 - Kl. 11.00
ESPEN M/ BESØKSHUNDEN KOMPIS
Sted: Grevlingstien

Onsdag 03.06 - Kl. 11.30
FRIVILLIGKORPSET M/GLA'MUSIKKEN
Sted: Festsalen - Eikertun Helsehus

Torsdag 04.06 - Kl. 10.30
SANGANDAKT – for beboere
Sted: Avdeling D1-1

Torsdag 04.06 - Kl. 11.30
SANGANDAKT – for beboere
Sted: Avdeling G2-2

Uke 24 Onsdag 10.06 - Kl. 11.00
ESPEN M/ BESØKSHUNDEN KOMPIS
Sted: Grevlingstien





JUNI 2026

Uke 24 Onsdag 10.06 - Kl. 11.30

FRIVILLIGKORPSET M/GLA´MUSIKKEN

Sted: Festsalen - Eikertun Helsehus

Uke 25 Onsdag 17.06

SOMMERTUREN

Arr: Frivilligkorpset og Veteranbilkklubben
Kongsberg Automobilselskap
For beboere ved Eikertun Helsehus,
Sundmoen og Grevlingstien samt
hjemmeboende i regi av Frivilli'bussen.
Rullator kan medbringes.
Eget program med påmelding

Torsdag 18.06 - Kl. 17.00 - 17.30

SANGANDAKT – for beboere

Sted: Grevlingstien

Torsdag 18.06 - Kl. 11.00

ST.HANS - GUDSTJENESTE – for beboere

Sted: Festsalen - Eikertun Helsehus

Eikertun Helsehus er et aktivt samfunn med godt over 200 ulike små og store arrangement årlig på ulike arenaer. Arrangementene skjer i regi av både frivillighet, ansatte og andre samarbeidsaktører.

Vi ønsker å rette en varm takk til alle som både organiserer og gjester arrangement, givere og øvrige bidragsyttere.

Denne innsatsen gir kvalitetstid, mestring og gode opplevelser for alle.

Dersom du ønsker å bidra med en gave eller oppmerksomhet til Eikertun Helsehus har vi lagt til rette for dette.

Åpne qr-koden til Vipps, følg anvisningene, skriv inn eventuelt formålet med gaven på merknadsfeltet.

Dersom gaven skal gå til en bestemt avdeling kan dette skrives i merknadsfeltet.

Gaver til aktiviteter eller ulike trivselstiltak for beboere er frivillig.

Dersom du ikke har Vipps, kan du gi gaven på gavekonto Eikertun Helsehus : 2220 07 66058.

Merk gaven på samme måte som beskrevet ovenfor.

Med vennlig hilsen
Eikertun Helsehus



**ØVRE EIKER
KOMMUNE**
Seksjon helse og velferd

vipps

Gaver Eikertun Hovedbygg,
objekt 45901
#30400

