



## Risiko og beskyttelsesfaktorer

### Risikofaktorer

### Beskyttelsesfaktorer

#### Individuelle

- Liten grad av selvkontroll
- Lav selvfølelse og psykiske plager
- Lite språk og lav grad av språkforståelse
- Høy grad av aggresjon
- Utagerende, sensasjonssøkende
- Stille og innadvendt
- Individuell sårbarhet
- Utsatt for seksuelle og fysiske/psykiske overgrep
- Å være vitne til eller utsatt for vold (begge deler rammer hardt)
- Positive holdninger til rusmidler, rusvillighet
- Manglende kunnskaper om rus og risiko
- Tidlig seksuell debut
- Fremtidspessimisme

- Medfødt robusthet og kapasitet
- Sosial kompetanse
- Godt selvbilde
- Godt språk
- Opplevelse av mening og sammenheng
- Kreativitet
- Hobbyer
- Fremtidsoptimisme

#### Familie

- Manglende tilsyn
- Manglende interesse for barnet
- Tilknytningsproblem
- Dårlig samspill i familien og mye konflikter mellom voksen/voksen og voksen/barn
- Tillatende oppdragerstil, rusmiddelmissbruk
- Seksuelle og fysiske/psykiske overgrep,
- Stor fattigdom

- God kommunikasjon
- Autoritativ oppdragelse (kontroll og varme)
- Struktur og regler
- Høyere sosioøkonomisk status
- God og stabil omsorgssituasjon
- God reguleringsstøtte

#### Venner

- Utestenging
- Lav sosial status i gruppa og blant venner
- Rusmisbruk og kriminalitet hos venner
- Venners antisosiale normer

- Inkludert
- Tydelige normer
- Tilknytning
- Prososiale venner

#### Skole

- Lav grad av trivsel
- Bli utestengt, dårlig likt
- Ingen venner eller venner som har dårlig innflytelse
- Ikke sett eller anerkjent
- Dårlig relasjon til de voksne og eller barn
- Dårlig miljø/klima (stemning)
- Mobbing
- Lese – og skrivevansker
- Bekymringsfullt mye fravær, skolevegring
- Manglende interesse for skolen

- Høy grad av trivsel
- Venner, inkludert i gruppa
- Bli sett og anerkjent
- Komme til å delta
- Voksne som tar ansvar for relasjonen
- Får utvikle sin kompetanse
- Positive aktiviteter og opplevelser
- God tilhørighet

#### Nærmiljø

- Få ressurser til forebyggende arbeid
- Dårlig bomiljø
- Fattigdom
- Kriminalitet
- Normer som aksepterer konsum av alkohol, rus etc.
- Tilgang på rusmidler

- Minst en betydningsfull voksen
- Prososiale venner
- Felles verdier
- Samfunnsstruktur som støtter mestringsstrategier