



ØVRE EIKER
KOMMUNE



”

JEG
VIL
SELV
HVIS
JEG
KAN
SELV

MESTRING FØR PLEIE

Du kan få hjelp til å mestre hverdagen selv om du har fått helseutfordringer.

Vi ønsker å tilrettelegge for at et godt liv ka

MESTRING FØR PLEIE er ment for deg som er voksen og er motivert for å klare deg selv. Det er ment for deg som søker praktisk bistand/hjemmehjelp, hjemmesykepleie eller andre helse- og omsorgstjenester. Fagpersoner i innsatsteamet fra Øvre Eiker kommune vil vurdere om du kan dra nytte av – MESTRING FØR PLEIE.



”

«Veldig fornøyd med å bli fulgt opp hjemme etter sykehusopphold. Jeg viste ikke hva slags hjelp jeg kunne få, - nå fikk jeg den hjelpen jeg trengte for å bli bedre, og klare meg selv. Jeg følte også jeg kunne ringe de mens oppfølgingen varte, og det var en stor trygghet å vite. Jeg fikk tilbud om hjelp til dusj, men det har jeg ikke benyttet meg av»

Ingrid 70 år,
innbygger i Øvre Eiker kommune

”

«Profesjonelt, hyggelig og en motivasjon for å trene for å bli bedre. Nå kan jeg gå til butikken og handle igjen, og jeg trenger ikke hjelp til å dusje lenger. Jeg har også gjenopptatt mine tidligere skogsturer. De var flinke til å forklare, og viste hva de gjorde. Jeg har tenkt mye på det etterpå»

Nils 67 år,
innbygger i Øvre Eiker kommune



n leves i ditt eget hjem

MESTRING FØR PLEIE tar utgangspunkt i din naturlige vilje og motivasjon til å utføre oppgaver selv. Vi har fokus på den enkelte og setter i gang tiltak for å bygge opp under egen mestring. Sammen finner vi frem til, hva som best hjelper deg til å mestre hverdagen så selvstendig som mulig. Det kan for eksempel omfatte hjelpemidler - tradisjonelle og velferdsteknologi, trening, bolig eller veiledning.





ØVRE EIKER
KOMMUNE



”

JEG
VIL
SELV
HVIS
JEG
KAN
SELV

I samarbeid med deg vil **MESTRING FØR PLEIE** bidra til riktige helse og omsorgstjenester. Varighet og hvilke tiltak som igangsettes tar utgangspunkt i deg og din situasjon.

Hvis dette blir aktuelt for deg, vil du få oppgitt en egen kontaktperson.

Les: www.ovre-eiker.kommune.no/helse-omsorg

Sammen skaper vi et livskraftig Øvre Eiker

