

Velkommen til opphold på Eikertun helsehus

Korttid, rehabilitering og lindrende tilbud



Sammen skaper vi et livskraftig Øvre Eiker

Velkommen til Eikertun helsehus

Her har vi avdeling for rehabilitering, rullerende/avlastning, korttid, øyeblikkelig hjelp og lindrende.

Behandlingsfilosofien bygger på tverrfaglig samarbeid i samhandling med deg og dine pårørende. Det tverrfaglige samarbeidet består av sykehjemslege, sykepleier, helsefagarbeider, fysioterapeut og ergoterapeut. Vi har et tett samarbeid med andre tjenester i kommunen som trivsel- og mestringssentret, hjemmetjenesten og fastlegene. Vi samarbeider også med logoped, kreft- og demenskoordinator og vi har en egen forløpskoordinator som sikrer at du hele veien får de tjenestene du har behov for. Sykehjemslegen har legevisitt på hver avdeling x 1 pr uke. Kvelder og helger blir legevakt kontaktet ved behov.

I følge Pasient- og brukerrettighetsloven §3-3 bestemmer hver pasient som mottar helsehjelp om informasjon skal videreformidles til en hovedpårørende. Det er denne pårørende vi som helsepersonell gir informasjon til om din helsetilstand hvis du ønsker det. Møter med deg og eventuelt dine pårørende avtales og gjennomføres på dagtid på hverdager.

Rommene er klare for "innsjekk" etter kl 14.00. Dette gjelder alle opphold så fremt ikke annet er avtalt. "Utsjekk" fra avdelingen er senest kl 12.00 utreisedagen. Ved avtale om hjemreise etter kl.12.00, så har man ikke tilgang til pasientrommet, og man må oppholde seg i fellesarealet. Er det vanskelig



med hjemreise før kl 12.00, ber vi om forståelse for at personalet ved avdelingen ikke er like tilgjengelig.

Rapporttider

Morgenrapport	07.30-08.00
Mellomrapport	11.00-11.30
Midtrapport	15.00-15.30
Nattrapport	22.00-22.30

Måltider

Det er TV-stue og eget kjøkken på hver avdelingene. Det blir lagt til rette for måltider på spisestua, og vi oppfordrer alle til å spise der. Ved behov for tilrettelegging av måltider på en eller annen måte, gis det beskjed til personalet. I tillegg til følgende måltider er det mulig å få tidlig frokost og senkvelds.

Måltider

Frokost mellom	09.00-10.00
Lunsj mellom	12.00-12.30
Middag fra	16.00-16.30
Kveldsmat fra	19.00-20.00

Fotpleier og frisør

Ved behov for frisør og/eller fotpleie under oppholdet, kan pasient/pårørende bestille time til dette. Personalet ved avdelingen kan bistå og følge pasienten til avtalt time. Timen betales selv

Telefon frisør: 99503683

Telefon fotpleier: 96046316



Fravær fra avdelingen

Vennligst gi beskjed til personalet når du forlater avdelingen og hvor lenge du planlegger å være borte.

Pasientreiser

Til og fra institusjoner får du dekket din reise med rekvisisjon fra oss. Har du time til undersøkelse på eks sykehuset, oppfordrer vi pårørende til å være med dersom du har behov for ledsager, da personale ikke har anledning til å følge til dette.



Det bør tilstrebes å unngå slike timer under rullerende opphold.

Dette trenger du under oppholdet

- **Toalettsaker:** såpe/shampoo, tannbørste, tannpasta, hårbørste/kam, barbermaskin/høvel etc.
- **Klær:** fortrinnsvis joggedress/ treningstøy eller annet komfortabelt tøy å bevege seg i. Ta med nattøy om du ønsker eget.
- **Gode/stødige sko:** Viktig for å unngå fall og bidra til effektiv trening.
- **Nødvendige hjelpemidler:** rullator, rullestol, briller, høreapparat etc.

Annen viktig informasjon

- Ønsker du TV eller radio på rommet kan du ta med dette hjemmefra. Du må selv sørge for at støpsler og kabler tilhørende de elektriske apparatene er etter dagens standard.
- Ta med mobilTlf slik at du kan holde kontakten med dine.

- Kun lov med røyking utendørs.
- Du har selv ansvar for dine verdier. Vi anbefaler ikke at du har med store verdier under oppholdet. Helsehuset er ikke ansvarlig dersom verdifulle smykker, penger etc. blir borte.

- Det kan være en fordel å merke slikt som briller, hjelpemidler, veske etc.
- Avdelingen har *ikke* kapasitet til å vaske privat tøy. Vi kan bistå med å legge skittentøy i pose nederst i kleskapet.
- På dagtid foregår det ofte behandling, besøk ønskes derfor fortrinnsvis etter klokken 14:00, vi oppfordrer til å legge besøk utom måltider.

- Det er egenbetaling for korttidsopphold pr døgn. Vederlag etter 60 døgn i inneværende kalenderår



Kontaktinformasjon

Eikertun helsehus
Chr. IV's vei 25
3301 Hokksund

Tlf. 32 70 18 00

Telefon avdelingene:

Rehabilitering	40 80 64 61
Korttid	40 80 64 63
Buffer (rullerende)	40 80 64 65
Lindrende	40 80 64 67
Nattjenesten	40 80 64 41

