

Våre ambisjoner

1. Flere aktive
2. Aktiv hele livet
3. Alle innafor

FYSISK AKTIVITET, IDRETT & FRILUFTSLIV



ØVRE EIKER
KOMMUNE



Sammen skaper vi et livskraftig Øvre Eiker



HVORFOR

DETTE ER DE VIKTIGSTE FØRINGENE SOM KOMMUNEN SKAL JOBBE ETTER DE NESTE 4 ÅRENE. HER STÅR DET HVA VI VIL GJØRE FOR AT DU SOM FRIVILLIG, INITIATIVTAGER, AKTIVØR OG INNBYGGER SKAL FÅ GODE MULIGHETER TIL Å VÆRE LIVSKRAFTIG I HVERDAGEN.

VÅRE MÅL

1. ET MANGFOLD AV AKTIVITETER OG MULIGHETER
2. ANLEGG TILPASSET BÅDE ORGANISERT OG EGENORGANISERT AKTIVITET
3. TILGJENGELIG FOR ALLE OG TUFTET PÅ SAMARBEID

1

Dette skal kommunen gjøre i 2022-2025

	Barn og unge	Ungdom	Voksne/ Eldre
Friluftsliv	Lage tur- og aktivitetstips		
	Promotere tur-apper		
	Kartlegge barnehagers uteområder	Utvikle nærmiljøparker i samarbeid med Grendeutvalgene	Lage plan for friluftslivets ferdselsårer
	Skilting og merking av viktige turveier		
	Utvikle turmål i marka som fenger barn og unge		Etablere 3 labbeløyper i attraktive turområdet om vinteren
	Fortsette dagens løypeprepareringsregime		
	Starte "Stolpejakt"		

2

Dette skal kommunen gjøre i 2022-2025

	Barn og unge	Ungdom	Voksne/ Eldre
Idrett	Tilby rentefrie lån og forskuttering av spillemidler til anleggsutbygging		
	Vurdere interkommunale løsninger for anleggsutbygging		
	Søke eksterne prosjektmidler for universell utforming i anlegg	Understøtte e-sport aktivitet	Etablere flere idrettsanlegg for eldre
	Samordne søknader internt i Øvre Eiker	Søke om aktivitetskort - ordning for Øvre Eiker	

3

Dette skal kommunen gjøre i 2022-2025

	Barn og unge	Ungdom	Voksne/ Eldre
Fysisk aktivitet	Gjennomføre åpen hall	Nettverksmøter med kroppsøvingslærere	Gjennomføre åpen hall
	Vurdere aktiv på skoleveien som prosjekt	9.klasse-valgfaget "Innsats for andre" skal fremme fysisk aktivitet	Etablere lavterskelanlegg og bidra til lavterskeltilbud for eldre
	Utrede 1 times aktivitet i skolen hver dag	Fasilitere Pop-up aktiviteter	Søke eksterne prosjektmidler sammen med idretten
	Delta i "Alle med"		ØEK deltar i sykle til jobben-aksjonen
	Lete etter "best practice"	Utvikle møteplasser	Lete etter "best practice"
	Informasjon på hjemmesider om søknadsmuligheter		



Anlegg

1. Nærmiljøanlegg = utendørsanlegg eller området for egenorganisert fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv, som er åpne og tilgjengelig for allmennheten. Ordinære anlegg = anlegg for organisert og egenorganisert idrett og fysisk aktivitet
2. Prioritert anleggsliste = anlegg som kvalifiserer til å søke spillemidler
3. Uprioritert anleggsliste = anlegg det er behov og ønske om, som utredes som gjennomførbare eller ikke i løpet av planperioden

Hva måler vi?

- 1 Hvor mange som er aktive
- 2 Hvor mange anlegg som etableres
- 3 Mangfoldet av aktiviteter

FYSISK AKTIVITET, IDRETT & FRILUFTSLIV

Sammen skaper vi et livskraftig Øvre Eiker

Nyttige nettsider:

www.ovre-eiker.kommune.no/kultur/idrett

Ønsker du å leie lokale? sjekk www.bookup.no/ovreeiker

Ønsker du å låne sport- og fritidsutstyr?
Sjekk facebook "BUA Øvre Eiker" og www.oeikbib.no

Bygge anlegg? Gode tips finner du på
www.godeidrettsanlegg.no og www.tverga.no

Ut på tur eller ski?

Sjekk www.ut.no

www.skisporet.no (søk opp Holtefjell, Eiker vest eller Finnemarka)

Her kan du lese hele
kommunedelplanen og se
hvilke anlegg som er på
anleggslistene

Pluss masse mer om fysisk
aktivitet i Øvre Eiker



Kontakt oss
 gjerne på
idrett@oeiker.no
 eller
post@oeiker.no

Fysisk aktivitet har gunstig påvirkning på:

