



ØVRE EIKER
KOMMUNE

Velkommen!



Vi har lavterskel for henvendelser og tilbudet er GRATIS.

Du gjør det på følgende måte:

Bruk eget henvendelseskjema som er tilgjengelig på kommunens hjemmesider: www.ovre-eiker.kommune.no

Send skjemaet til:

Øvre Eiker, Familiesenteret,
Postboks 76, 3301 Hokksund
eller lever skjemaet i resepsjonen på Familiesenteret.

Familiesenteret

Stasjonsgata 72–74
3300 Hokksund
Tlf. 32 25 12 70
E-post: helsestasjon.felles@ovre-eiker.kommune.no
www.ovre-eiker.kommune.no

Telefontid:

Mandag kl. 09:00–14:00
Tirsdag kl. 09:00–14:00
Onsdag kl. 12:00–14:00
Torsdag kl. 09:00–14:00
Fredag kl. 09:00–14:00

Sammen skaper vi et livskraftig Øvre Eiker



ØVRE EIKER
KOMMUNE

VELKOMMEN TIL

Familieteamet

Design: Pluss Design, Lene Hamnevig, tlf. 99 64 88 82





Familieteamet i Øvre Eiker:

Vi holder til på Familiesenteret i Stasjonsgata 72–74.

Familieteamet er et frivillig lavterskel-tilbud.

Vi tilbyr samtaler til familier med barn og ungdom i alderen 0–16 år, som opplever en utfordring i livet sitt.

Hovedfokuset er hjelp til positiv endring.

Gjennom dette ønsker vi å bidra til gode oppvekstvilkår og familieforhold.

Familieteamet består av fagpersoner med tverrfaglig bakgrunn.

Sammen kan vi gjøre en forskjell!

Teamet kan tilby:

- ❁ Samtaler med barn og ungdom
- ❁ Samtaler med foreldre og foresatte
- ❁ Psykologtjenester
- ❁ Veiledning til foreldre
- ❁ Veiledning til barnehager og skoler
- ❁ Familieterapi/parsamtaler
- ❁ Mestringsgrupper – Psykologisk førstehjelp (8–12 år)
- ❁ Parent Management Training Oregon (PMTO-terapi). Foreldreveiledning som øker trivsel og samarbeid i familien.
- ❁ Circle Of Security-Parenting-kurs (COS-P)
- ❁ Sorggrupper for barn og ungdom
- ❁ Vi skal bli foreldre-kurs
- ❁ Foreldrekurs «Hjelp til engstelige barn»
- ❁ Foreldrekurs «Tuning in to teens»