



ØVRE EIKER
KOMMUNE



ØVRE EIKER
KOMMUNE

Velkommen!

Ønsker du å eller dere å delta?

Påmelding eller ytterlig informasjon

ta kontakt med Heidi Bergill

E-post: heidi.bergill@ovre-eiker.kommune.no

Besøksadresse: Familiesenteret, Stasjonsgata 72–74, 3300 Hokksund

Kurs av 7 mandager

Kurs 1: oppstart mandag 20. sept kl. 18.00 - 19.30, med påfølgende mandager.

Kurs 2: oppstart 25. oktober kl. 18.00 - 19.30, med påfølgende mandager.

Nye kurs legges ut på:

- Facebook-gruppe: Familiesenteret Øvre Eiker kommune
- Kommunens nettside under: Aktuelt nå

Familiesenteret

Stasjonsgata 72–74

3300 Hokksund

Tlf. 32 25 12 70,

telefontid 08.15 - 11.00

E-post:

[helsestasjon.felles@ovre-](mailto:helsestasjon.felles@ovre-eiker.kommune.no)

eiker.kommune.no

www.ovre-eiker.kommune.no

VIL DU FORSTÅ BARNET DITT BEDRE? – BLI MED PÅ

Foreldrekurs

GRATIS
Kurs høsten 21

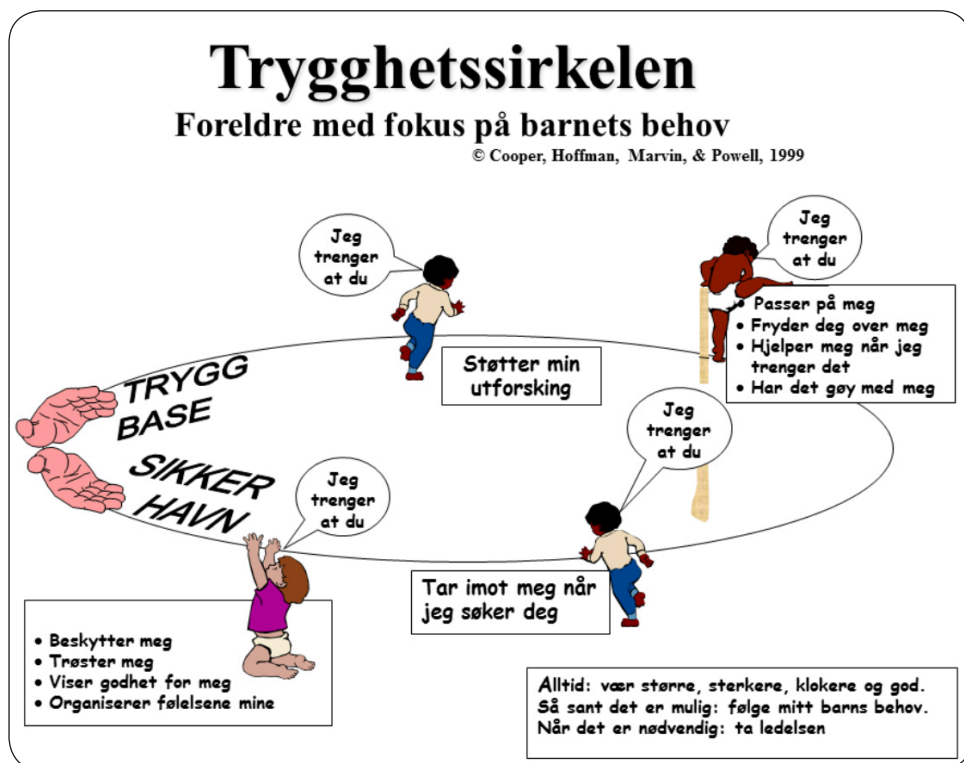


Design: Pluss Design, Lene Hamrevig, tlf. 99 64 88 82

Sammen skaper vi et livskraftig Øvre Eiker



- ❁ Med bakgrunn i nyere forskning, ønsker COS-P å gi dere et «veikart» til å forstå barnets behov og signaler.
- ❁ Målet er at barnet ditt skal få hjelp til å kjenne trygghet i seg selv, slik at det vil stå sterkere til å møte livets utfordringer.
- ❁ Mange foreldre opplever fra tid til annen utfordringer.
- ❁ Vi ønsker at du får egen trygghet i foreldreskapet og til et godt nok foreldrearbeid.



Hva innebærer det å delta?

- ❁ Foreldre med barn fra 1 måned til 12 år.
- ❁ Kurset er uten barn.
- ❁ COS-P har 7 møter som varer ca. 1,5 time hver mandag.
- ❁ Ved bruk av filmsnutter som viser samspill mellom foreldre og barn, jobbes det med å bli bevisst barnets behov og å reflektere over seg selv som omsorgsperson.
- ❁ Gruppe blir ledet av to fra familiesenteret.
- ❁ I gruppen kan man selv bestemme hvor mye man vil dele av egne erfaringer.
- ❁ Foreldrekurset er gratis.
- ❁ Tidligere kursdeltagere sier at dette burde alle foreldre ha deltatt på.