

## Hva mener Trygg Trafikk om sykling til skolen?

Trygg Trafikk er i utgangspunktet positiv til at elever sykler på skoleveien. Sykling gir god mosjon, det gjør at færre blir kjørt til skolen og barna får relevant erfaring i å bevege seg i trafikken. Men samtidig medfører all sykling en viss risiko, og det betyr at de voksne må gjøre noen viktige vurderinger.

Trygg Trafikk anbefaler at barn ikke sykler i trafikken på egenhånd før de er 10-12 år gamle. Først da er de fleste modne nok til å håndtere trafikken på sykkelsetet. Det stilles større krav til syklister enn til fotgjengere. Syklister må bl.a. kunne følge flere regler, de må beherske sykkelen som et kjøretøy og de må ta selvstendige valg mye raskere enn når de går.

Det er likevel ikke alderen alene som bestemmer når barna kan bruke sykkelen til og fra skolen. For det første utvikles barn i forskjellig tempo, og det er ikke gitt at alle 12-åringene er modne nok til å sykle i trafikken. Videre har trening og erfaring mye å si. Et barn må ha øvd lenge for å beherske sykkelen i forskjellige situasjoner, og de er nødt til å trene på å sykle i trafikken – sammen med en voksen. Det er selvfølgelig også en fordel om skolen tar sin del av sykkelopplæringen med elevene. Trygg Trafikk tilbyr undervisningsmateriell til dette formålet.

De voksne må også vurdere trafikkmiljøet på hvert enkelt sted. Elver på samme skole kan ha svært forskjellige utfordringer, avhengig av hvor de bor. Og sist, men ikke minst; alle som sykler på skoleveien må bruke hjelm.

Kilde: Trygg Trafikk