

>>> Velkommen til
MESTRINGSDAGEN 2014
Øvre Eiker kommune

Vi presenterer årets Mestringsdag 10. juli kl 9.00 på Skotselv skole

Dette er en dag for barn/ungdom i alderen 8-16 år, der dere får mulighet til å være med på spennende opplevelser og utfordringer.

Dagen begynner med et engasjerende foredrag, med blant annet Tahir som forteller om mobbing og hvordan han måtte mestre en ny hverdag som blind tenåring. Dere får møte mennesker som har silt med narkotika, og farene ved bruken av det. Dere skal få oppleve mestringsglede og morsomt samarbeid fordelt på ulike mestringsoppgaver, som eks. rappelling fra kran.

Som deltaker på mestringsdagen, kan de som ønsker det, være med Norge Øst-Vest når de sykler videre dagen etter. Du står helt fritt til å sykle noen

km eller være med helt til mål. Vi har noen få sykler til utlån for de som ikke har sykkel selv.

Vi anbefaler å melde dere på snarest mulig, senest 3. juli, da vi av sikkerhetsgrunner må sette en øvre grense på antall deltagere til 300 stk.

Alle deltagere får diplom, Tahir T-skjorte og gratis pølser fra Leiv Vidar.

>>> PÅMELDING - DAGEN ER GRATIS

På e-post til: mimmi@veien-tilbake.no
Eller brevpost til: Veien Tilbake, Kartverksveien 7, 3511 Hønefoss

Les mer:
www.veien-tilbake.no



Tahir under Skarverennet 2014

2000 km

26000 høydemeter

18 dager